



ATIVIDADE FÍSICA

**Adaptações
pós-pandemia**

André Fernandes, coordenador de Educação Física da Estácio destaca a importância da personalização dos treinos. Página 12

Museu Sobrado José Francisco Lippi, um tesouro da nossa serra

História viva de Teresópolis é latente no espaço, instalado no Segundo Distrito. Página 4



MICHELLE GLORIA



DIVULGAÇÃO

Festival Sesc de Inverno será realizado de 12 a 28 de julho

Promessa é que edição 2024 será a maior do evento, com grande programação em 22 localidades. Página 6

A chegada do inverno em Teresópolis não só aquece o coração dos turistas, mas também impulsiona a economia local

Chegada do Inverno aquece o turismo e a economia local

Foi dada a largada para a alta temporada em Teresópolis e toda a Região Serrana

Página 7

OAB denuncia redução das gratuidades em ônibus

Prefeitura não estaria custeando as passagens gratuitas com o dinheiro do estacionamento rotativo

Página 3

**Diário TV na
Speed Fiber HD
em Teresópolis,
Nova Friburgo e
Petrópolis**



DIVULGAÇÃO

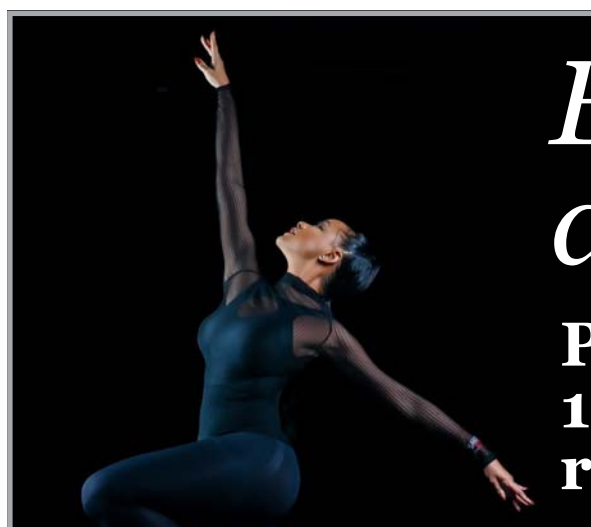
Parque Estadual dos Três Picos registra mais uma geada

Inverno ainda nem começou, mas Região Serrana tem registrado temperaturas baixíssimas

O Inverno só tem início no próximo dia 21, mas o Outono já tem mostrado que poderemos ter realmente uma estação muito gelada - mais do que tem sido registrado em anos anteriores, mesmo no período que esse clima é típico. Na madrugada desta sexta-feira (14), o Parque Estadual dos Três Picos registrou mais uma geada. O fenômeno ocorreu no núcleo de montanha da unidade de conservação ambiental, no local conhecido como "Vale dos Deuses", e foi divulgado nas redes sociais pelo coordenador dessa área do PETP, Rominique Schmidt. Página 5

Estúdio de dança terá audição em Teresópolis

Podem participar pessoas a partir dos 10 anos. Objetivo é criar grupo para representar o município. Página 7



O ABORTO.

O Congresso Nacional deve decidir, em regime de urgência, se transforma ou não em lei o Projeto de Lei antiaborto. Os legisladores querem prisão para quem abortar. São não pedem pena de morte, porque a Constituição não prevê ainda.

O aborto reaparece como tema em toda campanha eleitoral. Torna-se, portanto, um assunto político no lugar de ser um tema médico ou ético. A turma da esquerda é plenamente a favor da



Jackson Vasconcelos

autorização legal para que mulheres insatisfeitas com a gravidez, abortem. A turma conservadora é absolutamente contra. Qual a natureza da gravidez até que ponto ela coloca em risco a vida da mãe e o futuro dos bebês, são os pontos a serem considerados quando o legislador enfrentou o tema a ponto de torná-lo lei. O que se pretende, no momento, é que o aborto não seja autorizado, seja qual for o argumento.

Mas, o ser humano não é cumpridor de leis. Ao contrário, a sabomina desde o tempo em que residia pacificamente, representado por um homem e uma mulher, no Jardim do Éden. A desobediência às normas é, portanto, um costume entre os seres humanos. Têm-se, então, que as mulheres, quando engravidam, se não querem a gravidez, buscam a medicina paralela e até o charlatanismo, para livrar-se dos filhos. Davi, rei de Israel, preferiu livrar-se do marido traído a livrar-se da criança, mas, terminou por perdê-la para a doença. Vejam que essa história de gravidez indesejada ou perigosa vem de bastante tempo.

Sabe-se também que os agentes do Estado Brasileiro detestam levar adiante investigações de homicídios e mesmo quando chegam a identificar os criminosos, deixam de puni-los por desídia e por pouco caso com a vida humana. Temos, então, que o Estado Brasileiro ao meter-se nos abortos para preservar a vida de quem ainda não veio ao mundo, é cínico. A punição rigorosa do que os legisladores tipificam como crime - o ato de abortar - só estimula, ainda mais, os abortos

feitos às escondidas, uma situação que leva um número grande de mulheres. O Ministério da Saúde apresenta números impressionantes: no Brasil uma mulher morre a cada dois dias por ter feito aborto clandestino, que o Ministério chama de inseguro.

Vê-se que o Estado Brasileiro cumpriria um papel mais efetivo para o desejo que tem de evitar que crianças morram antes de nascerem, se no lugar de criar leis espalhafatosas para fazer média com os eleitores, orienta-se as meninas e os meninos, nas escolas, sobre a responsabilidade que elas e eles têm com a vida humana, mas do que com a vida de um cachorrinho de estimação, de um gato ou de um porco (é bom que se diga, que já há mulheres com porcos nas correntes a caminhar pelos shoppings das grandes cidades).

Mas, há outra coisa que os agentes do Estado Brasileiro, os eleitos, os concursados e os bajuladores, odeiam tanto quanto investigar com efetividade: orientar nas escolas sobre comportamentos sociais. Não ensinam matemática, nem português e menos ainda a convivência ética em sociedade.

Amada, amante

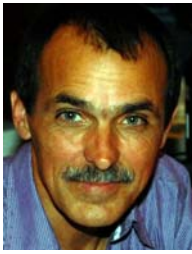
WANDERLEY PERES

Justificando os 100% de aumento que deu na conta de água comercial, atrapalhadamente ou não, e mesmo os cerca de 10% do desconto que tirou, ao antecipar dois aumentos da conta residencial, para 2025 e 2026, o prefeito abre a boca às escâncaras para elogiar a Imperatriz, alardeando que a amante, digo, a empresa, está investindo R\$ 1 milhão na ampliação de rede de água da cidade.

Realmente, para quem não vive de mamatas, e sim do suor do próprio rosto, um milhão é muito dinheiro, e não digo, aqui, que o prefeito não sue o rosto, que fique claro! Em se tratando de um contrato que rende mais de R\$ 10 milhões por mês, e mais de R\$ 120 milhões por ano, voltemos ao tema do artigo, esse investimento de um milhão de reais é igual dar moeda de 1 real ao pedinte no sinal, bastando lembrar que o prefeito deu à empresa de água valor quase igual, só para poder receber no mês passado os R\$ 30 milhões que era devido somente em dezembro. Ao receber os R\$ 30 milhões adiantados, continuemos a faltar da maracutaia, digo, do acordo, só entraram nos cofres públicos R\$ 29 milhões e 630 mil, perdendo-se aí quase 400 mil por conta dos juros pelo adiantamento da grana fácil, eixo de uma ação que está para ser apresentada à Justiça, pelo que andei ouvindo.

Pior ainda. Com relação aos tais R\$ 20 milhões de desconto, que a amada ganhou de presente, como o dinheiro foi descontado agora, de um valor que seria pago somente no final do ano, em vez de R\$ 20 milhões, se descontou R\$ 740 mil e 104 reais a mais, representando ao contrato um rombo maior, de R\$ 20 milhões, 740 mil e 104 reais, para ser exato, e vide bem que disse rombo, e não o que, de fato, parece ter ocorrido.

Ah, Amada, amante! “Esse amor sem preconceito, sem saber o que é direito, faz as suas próprias leis”, bem dizia o Rei Roberto Carlos.



Wanderley PERES

O pior prefeito da história. “Terê agora tem”.



Faltou a solidariedade

Vereadora por três mandatos, entre 1997 e 2008, e secretária da Mulher desde 2018, a Margareth Rosi desistiu da sua candidatura à Câmara, condição que havia sido imposta pelo prefeito ao tirá-la do cargo para que fosse escada na nominata do Solidariedade. E a desistência não é aquela do tipo que pode ser revertida. Cortou o mal pela raiz a Rosi, se desfiliando do partido em que a enfiaram inclusive, e logo correndo ao juízo eleitoral para informar a desfiliação, estando livre e desembaraçada para votar em

quem quiser, menos em ser votada, na eleição que vem próxima.

Além de não ajudar a chapa de vereadores, que perde uma mulher boa de voto e pode perder também dois candidatos homens por isso, a secretária que se negou a ser escada também não será solidária aos candidatos de sucessão do prefeito, Alex e Serafim, prometendo o seu prestígio para outro pré-candidato a prefeito, o ex-prefeito Tricano, com quem conviveu bem na política durante os dois mandatos que cumpriram em apoio um do outro.

A Grande Família

Nem começou a disputa eleitoral e a brigalhada da campanha já está rente que nem pão quente em Teresópolis.

Brigam os cabeças de chapa, os cabeças ocas e os cabeças de bagre, dando trabalho para as cabeças pensantes dos promotores e juizes, e também dos advogados, estes conjecturan-

do em favor dos seus prediletos, buscando a absolvição e a condenação.

“Esta família é muito unida, e também muito ouriçada, brigam por qualquer razão, mas [na outra eleição] acabam pedindo perdão”. É mesmo igual a Grande Família essa politicalha.

Meninos, Eu vi

Essa semana, quem estava no ginásio Pedrão no dia 12, presenciou algo inédito na história, inusitado evento que ficará para os anais, e que renderia complicado processo na Justiça se ainda houvesse motivação para tal iniciativa por alguém.

Príncipe do Castelo, vereador que ganhou o feudo nas barganhas que fez com o prefeito, desvirtuou a coisa pública, desavergonhadamente, fazendo privada a quadra, obrando nas leis, e nos princípios, da impessoalidade, especialmente.

O que houve, conto pelo que vi, em vídeos que familiares das crianças que se utilizam do ginásio postaram nas redes sociais.

Lá pelas tantas, o dono do pedaço parou as aulas, e espalhou flores na quadra, decorando-a com frases, de declaração amor à amada da vez, no dia dos namorados.

Passada a despudorada vergonha, as crianças voltaram às aulas, no fatídico dia 12 de junho de 2024, varrendo antes, eles mesmos, a sujeira deixada pelos amantes, ficando suja só a imagem da cidade, onde a corrupção do governo Vinícius Classen permite aberrações como essa, e nada se faz porque não se trata mais de uma administração municipal chegando ao fim, mas a que será lembrada como a coisa mais exótica que existiu.

O DIÁRIO

de Teresópolis

EXPEDIENTE:

www.netdiario.com.br | E-MAIL: leitor@odiariodeteresopolis.com.br

DIRETOR:
Wanderley Peres Jr.

REDATOR:
Marcello Medeiros

FOTOGRAFIA:
Gilberto Oliveira

REPORTAGEM:
Marcello Medeiros,
Isla Gomes

COLABORADORES:
(NÃO REMUNERADOS)

Jackson Vasconcelos,
Felipe Coelho,
Luís Costa,
Pr. Tiago,
André Oliveira,

DEPTO. JURÍDICO:
Dr. Ricardo Vasconcellos

Filiado a



Associação dos Diretores de Jornais
do Estado do Rio de Janeiro

1) Matérias assinadas são de responsabilidade única e exclusiva de seus autores. 2) Qualquer cidadão, citado no DIÁRIO, que se julgar ofendido ou injustiçado tem direito de resposta ou retratação assegurado na Constituição e na Lei de Imprensa, podendo se dirigir à redação solicitando esclarecimento ou retificação da notícia.

ASSINATURA DIGITAL

OAB denuncia à Câmara a redução das gratuidades das passagens de ônibus

- Prefeitura não estaria custeando as passagens gratuitas com o dinheiro do estacionamento rotativo
- Ofício foi encaminhado também para a Defensoria, Ministério Público e Conselho de Saúde

WANDERLEY PERES

O presidente da OAB, Edio de Paula Ribeiro Júnior, e as presidentes das comissões de Direito da Pessoa com Deficiência Física e de Direito Médico e da Saúde, Gisele Victer Dias Tamer e Flávia Mello Tapajós de Oliveira, encaminharam ofício à Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa com Deficiência, da Câmara Municipal, ao Conselho Municipal de Saúde, e ao Ministério Público e à Defensoria de Tutelas Coletivas, comunicando a apreensão da Subseção Teresópolis da Ordem dos Advogados do Brasil quanto aos pacientes autistas no município e suas famílias, com denúncias sobre o cancelamento e a impossibilidade de locomoção dos pacientes que não comprovarem estar em terapia, tratamento e outros assuntos através do uso do passe livre, cartão Rio Card e isenção das tarifas de transporte municipal, mesmo tendo passado por cadastramento junto à municipalidade, devido a exigência de documentação incoerente com o que exigem as leis Federais e Estaduais e também enunciados e súmulas que norteiam decisões judiciais. “É essencial que sejam apuradas as informações e tomadas as medidas cabíveis imediatamente, inclusive se for o caso, se fazendo um adendo ou acréscimo ao decreto, regulamentando por lei municipal a isenção dos pacientes, portadores de doenças crônicas, imunodeficiências e portadores de deficiências, autistas e seus acompanhantes. Enquanto isso não ocorre, deve ser buscada uma solução temporária, para dirimir os prejuízos aos pacientes”, pede a Ordem dos Advogados do Brasil em ofício, lido na sessão desta terça-feira, 11, na Câmara Municipal.

Embora tenha publicado decreto regulamentando a gratuidade em casos de algumas doenças, quando deixou outras de fora, como é o caso dos imunodeficientes e HIV positivos, que também realizam tratamento contínuo com o uso de medicamentos fornecidos pelo SUS, o município alega que a negativa da passagem gratuita seria decorrente da decisão da Justiça, ocorrida depois do início das restrições do decreto.

“A legislação federal existente para o transporte e sua isenção menciona que, por orientação do Ministério da Saúde e pela Organização Nacional de Saúde, a isenção será dada a todo aquele que possui deficiência, doença crônica ou HIV positivos, sem exceção ou restrições de estarem ou não em tratamento”, aponta a OAB, observando que o decreto em vigor estabelece um rol taxativo que exclui muitas doenças e casos que precisam de atenção, pois da maneira como foi colocado pacientes com doenças raras e CID não



elencadas e que são considerados pacientes com deficiência não serão atendidos, o que resultará em agravamento da situação individualizada de cada paciente por falta de tratamento e medicamento. “Além disso, os que estão elencados, não podem ter vedação de utilização do transporte, sob a alegação de que precisam comprovar estar fazendo terapias, já que a legislação Estadual e Federal não possui essa previsão e assim a restrição de uso é ilegal, sem contar que existe lei Municipal e Estadual afirmando que não se pode mais exigir laudo atualizado de autismo, vez que a condição é permanente”, deixa claro a OAB.

Reiterando que as restrições do decreto do prefeito são arbitrárias e contrariam as garantias legais, impedindo o acesso dos necessitados à saúde ao impor requisitos adicionais que violam os direitos previstos nas leis e ainda coloca em risco a saúde e o bem estar de quem depende do transporte público para realizar suas terapias e tratamentos, a Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa com Deficiência, da Câmara Municipal, avaliou as observações apontadas pela OAB e aprovou pedido de informações ao chefe do Executivo Municipal, para que sejam informados aos vereadores quais são os critérios e requisitos para a concessão da passagem de ônibus; como o município justifica a exigência feita ao arrepio da lei; se existe algum estudo ou relatório que embase as novas regras; quantos teresopolitanos tiveram os benefícios cancelados; quais medidas estão sendo tomadas para garantir a mobilidade após o cancelamento; de que maneira os usuários estão sendo informados pelas empresas sobre o cancelamento; como as concessionárias estão monitorando o problema causado; quais foram as alternativas de transporte oferecidas ao passageiro que perdeu a gratuidade, entre outras perguntas.

DR. RAIMUNDO AMORIM

“Já existe lei definindo bem que o deficiente não tem tempo de validade. Se foi diagnosticado com a deficiência, os direitos são garantidos e não pode sofrer limitação, porque a deficiência está comprovada e é inalterável. O prefeito gosta de pas-



sar por cima das leis, gosta de governar como bem entende e não como manda a lei, em desrespeito com os mais necessitados. Os que mais precisam são os que menos têm de amparo, porque o prefeito governa para os mais abastados”, disse o vereador Dr. Amorim, lembrando que a lei é dura, mas é a lei. “Para esse aí, do prédio ao lado, não. Com ele é dura Lex, sed latex, esticando as vantagens para os amigos do poder e retraindo quando é para o povo. Estica para os amigos, mas para todos que precisam das leis e direitos, decreta o que bem entende, ignorando as leis, em prejuízo das crianças, dos necessitados e dos deficientes”.

MÁRCIA VALENTIM

“Estive em Saquarema, nesta segunda-feira, e fui recebida pela prefeita Manoela Peres. É triste fazer a comparação ao vermos a realidade de nossa cidade com aquela. Ficamos envergonhados quando vemos outros municípios bem cuidados. Em Saquarema, além da boa organização da cidade, governada por uma mulher, vi Casa do Idoso, Clínica da Mulher, Casa do jovem, Centro de Oftalmologia, e casas especiais para dependentes clínicos, coisa que tanto precisamos. Esses bons exemplos de gestão poderiam estar sendo aplicados em nossa cidade. Em vez disso, o prefeito prefere viver no seu mundinho, publicando mentiras em revista para enganar a população. “Feirinha reformada e rodoviária, só na foto. Fechou creche na Quinta Lebrão e inaugu-



rou na Ermitage, sempre assim, ou muda de lugar ou aluga. É o prefeito da fumaça tóxica, e o lixão não foi resolvido. Veta coisas boas para o povo e aprova o que não interessa à população, como esse vergonhoso aumento da conta de água...”, disse a vereadora Marcia Valentim.

MARCOS RANGEL

“O que a gente vê é mais uma covardia do prefeito. Diminuiu o número de viagens de ônibus que a pessoa com necessidade especial tem direito. Mas a gente não vê isso com a Imperatriz, por exemplo, com quem o prefeito fez um acordo para dar a ela mais vantagens. Deu, de mão beijada, R\$ 20 milhões para essa empresa. É o Robin Hood ao contrário, rouba do pobre para dar para os ricos”, disse Marcos Rangel. Para o vereador, o decreto vai contra as leis, mas contra, também, a moralidade e a dignidade humana, porque faltam médicos especialistas, consultas, e a informação mais comum é que não tem ou que vai demorar muito o atendimento na Saúde. A primeira consulta para uma doença, essa então, está demorando até três anos a marcação. O prefeito está muito preocupado em fazer acordo com as grandes empresas, para os empresários ganharem mais dinheiro, e nem um pouco preocupado com os problemas da população. Foi aprovado um estacionamento rotativo com a desculpa de que o dinheiro iria para custear as gratuidades. Mas, o dinheiro do estacionamento está entrando e não estão ajudando em nada”, continuou, lembrando que o prefeito tem usado dinheiro público para autopromoção, pagando programas em rádio e matérias em jornal de fora, que nem circula aqui, para ele poder compartilhar as mentiras em suas redes sociais. “São sempre os mesmos a curtir e comentar, ficam esperando as postagens, para continuarem em seus cargos na Prefeitura”.



Móveis do século XIX compõe a decoração do Sobrado



Personalidades que ajudaram a construir a história de Teresópolis



O casal José Luiz Lippi e Dona Regina Furtado Lippi recepcionam os visitantes com vestimentas do século XIX



Coleção de canetas de vários períodos fazem parte da exposição



Documentos antigos fazem parte do Museu. Esse, de 1924

Museu Sobrado José Francisco Lippi, um tesouro da nossa serra

- História viva de Teresópolis é latente no espaço, no Segundo Distrito do município

NINA BENEDITO
@TESOUROSDASERRA.RJ

O Tesouros da Serra segue a sua jornada de valorização dos tesouros escondidos pela Serra Fluminense. No coração da zona rural de Teresópolis, o Sobrado José Francisco Lippi, uma relíquia arquitetônica do século XIX, transformou-se de uma fazenda esquecida em um vibrante centro de cultura e história. O museu, idealizado e concretizado pela professora Regina Furtado Lippi Leite e seu marido José Luiz Lippi Leite, é um testemunho de paixão e dedicação à memória local.

A história do Museu Sobrado José Francisco Lippi começa em 1997, quando o casal Lippi Leite se mudou do centro de Teresópolis para um sítio herdado por José Luiz Lippi Leite de seu avô, José Francisco Lippi. A casa sede, que estava fechada há 25 anos, guardava em seus porões um acervo histórico fabuloso sobre Venda Nova, o vilarejo local. Regina e José Luiz rapidamente perceberam o interesse e a curiosidade que o sítio e sua vasta documentação despertavam nos amigos e visitantes. Foi essa observação que os motivou a organizar e expor o acervo.

A criação do museu

Em 2000, iniciou-se a seleção e organização do acervo, bem como uma pesquisa aprofundada com a comunidade. O vilarejo interagiu de maneira intensa, doando documentos, peças, objetos e fotos, além de compartilhar depoimentos e histórias sobre o local. Com o apoio de



Fotos antigas da Vila de Venda Nova estão por toda parte no Museu

familiares e amigos, e diante do evidente interesse da comunidade, a professora Regina Furtado cedeu o hall de entrada, a sala de visitas e o quarto de hóspedes do sobrado para a exposição de objetos e documentos dos séculos XIX e XX. Em 2004, o Sobrado José Francisco Lippi começou a receber a comunidade, turistas e escolas da região para visitaçã

Expansão e atividades educativas

Com o tempo, a curiosidade pela arquitetura do sobrado levou Regina a permitir a visitaçã de outros cômodos, como a sala de jantar, dois quartos internos sem janela e o hall do banheiro, todos preservados com mobília e detalhes da época. Até os porões foram abertos para visitaçã, permitindo aos visitantes uma experiência completa da arquitetura histórica.

Sem formação técnica em Museologia e sem apoio financeiro, Regina Furtado idealizou e concretizou o museu com base em seu conhecimento em Letras e uma von-

tade inabalável de preservar e compartilhar a história local. Ela desenvolveu diversas atividades sócio culturais e pedagógicas no museu, como visitas monitoradas, oficinas de jardinagem e reciclagem, recreação infan-



Todos os cômodos do Sobrado estão preservados com móveis de época

til, artes plásticas, apresentações teatrais e atividades de assistência social.

Reconhecimento nacional

Em 2006, o esforço de Regina Furtado e José Luiz Lippi foi reconhecido com a inclusão do Museu Sobrado José Francisco Lippi no Cadastro Nacional de Museus do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional



Fachada no Museu Sobrado José Francisco Lippi

(Iphan) e do Ministério da Cultura (MinC). Este reconhecimento consolidou o museu como o primeiro museu-memória de Teresópolis, destacando sua importância cultural e histórica para a região.

Um legado vivo

Hoje, o Museu Sobrado José Francisco Lippi é mais do que um espaço de preservação histórica, é um centro vivo de cultura e aprendizagem. A dedicação da professora Regina Furtado e de seu marido não só preservou a memória de Venda Nova, mas também enriqueceu a comunidade com oportunidades educacionais e culturais. Este sobrado não é apenas um

museu, é um testemunho da capacidade de uma comunidade de se unir em torno de sua história e identidade. Assim, a determinação de uma professora e o apoio de uma comunidade transformaram um sobrado histórico em um farol de cultura e memória, mantendo viva a história de Teresópolis para as gerações futuras.

O endereço

O Museu Sobrado José Francisco Lippi está localizado na estrada Teresópolis Friburgo, km 15 s/s em Venda Nova. As visitas devem ser previamente agendadas pelo telefone (21) 2644-7076. Siga no Instagram [@sobrado historico](#) e veja mais no endereço eletrônico [www.sobrado historico.com.br](#)

Tesouro da Serra

Siga no instagram [@tesouros daserra.rj](#), no site [www.tesouros daserra.com.br](#), no canal do YouTube Tesouros da Serra e na programação da Diário TV e descubra lugares incríveis.



Essa foi a segunda geada da temporada, no mesmo local. A primeira ocorreu no dia 31 de maio, quando campos ficaram “branquinhos”

Parque Estadual dos Três Picos registra mais uma geada

- Inverno ainda nem começou, mas Região Serrana tem registrado temperaturas baixíssimas

O Inverno só tem início no próximo dia 21, mas o Outono já tem mostrado que poderemos ter realmente uma estação muito gelada - mais do que tem sido registrado em anos anteriores, mesmo no período que esse clima é típico. Na madrugada desta sexta-feira (14), o Parque Estadual dos Três Picos registrou mais uma geada. O fenômeno ocorreu no núcleo de montanha da unidade de conservação ambiental, no local conhecido como “Vale dos Deuses”, e foi divulgado nas redes sociais pelo coordenador dessa área do PETP, Rominique Schmidt. No vídeo, ele mostra mais uma vez uma grande área onde a vegetação mudou de cor, agora “branquinha” pelo congelamento.

E essa foi a segunda geada da temporada, no mesmo local. A primeira ocorreu no dia 31 de maio, quando o Guarda-Parque Rodrigo Freitas divulgou imagens de como ficou o famoso Vale dos Deuses, onde o termômetro marcou a temperatura batendo no zero. “As bonitas imagens mostram os campos branquinhos, em um cenário bem diferente do habitual”, divulgou, à época. O Vale dos Deuses fica na divisa entre Teresópolis e Nova Friburgo, e, pela terra de Teresa, pode ser acessado através de caminhada pelo Vale dos Frades. Fica por lá o Núcleo de MontanhadoPETPeoacesso de montanhas como a Cabeça de Dragão e Caixa de Fósforos.

As geadas

Fenômeno natural caracterizado pela formação de uma fina camada de gelo sobre a superfície, a geada está atrelada às condições atmosféricas de frio intenso e forma uma fina camada de gelo sobre as superfícies terrestres. Geralmente, ocorre o congelamento das camadas de orvalho, expostas nas superfícies de folhas, terrenos e outros elementos. É preciso estar próximo ou abaixo de zero grau. Outra curiosidade é que há dois tipos, a “Branca”, marcada pela presença de cristais de gelo de coloração tipicamente branca nas superfícies expostas, podendo causar prejuízo superficiais nas lavouras, e a “Negra”, mais intensa, que causa danos à estruturas vegetais e deixam as plantas com aspecto de queimado.

Bom para o turismo

Apesar do risco de prejuízo para os produtores rurais, quanto mais frio, melhor para o turismo local. Afinal, se trata de uma condição climática comum nas regiões de serra e que atrai quem não está acostumado como “geladinho” das manhãs ou fenômenos como as geadas. Recentemente, a Associação de Hotéis do Estado (ABIH-RJ) destacou a importância do frio para a alta temporada de visitação. A menor temperatura já registrada em Teresópolis ocorreu em 10 de junho de 1933, quando os termômetros na área urbana marcaram -1,4°C.



Equipe do PNMT e secretaria de Turismo nos últimos ajustes para o bonito evento do fim de semana

Programação cultural, corrida e trilhas guiadas em Santa Rita

- Sede local do PNMT realiza evento com atrações para toda a família

A previsão para o fim de semana é de dois dias de céu azul, típicos de Outono, portanto ideais para aproveitar atividades ao ar livre. Então, uma boa dica é a programação prevista para este sábado e domingo na sede Santa Rita do Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis, que realiza a terceira edição da sua Abertura da Temporada de Montanhinho”, mas agora com nome e eventos com um foco mais amplo. Será a “Abertura da Temporada de Esportes de Aventura”, que terá atividades ligadas ao tema, como trilhas guiadas, corrida, ação de observação de pássaros, feira de orgânicos, entre outros.

No sábado (15), as atividades começam às 7h30 e seguem até 14h, com inauguração da trilha para o campo-escola Chiquinho Leal, na Pedra de Santa Rita. Apreciadores de aves poderão participar do 11º “Vem Passarilhar”, observando e fotografando algumas das mais de 350 espécies catalogadas na unidade de conservação, atividade que terá transporte gratuito saindo e retornando para a prefeitura (Veja como se inscrever no Instagram @pnm.montanhasdeteresopolis).

“A gente separou os dois para esse bonito evento. Um dos destaques do sábado será a abertura oficial da nova área que foi inserida nos limites do parque, onde fica a Pedra de Santa Rita. Já funcionava lá um campo escola de escalada, tendo

como homenageado Chiquinho Leal, criado pelo Centro Excursionista Teresopolitano (CET) e agora estamos revitalizando o acesso e criando uma identificação visual para que os escaladores possam melhor utilizar essa parede onde há diversas vias”, pontua o Biólogo Ricardo Mello, Subchefe do PNMT.

Trilha guiada para a Pedra Alpina, atividades do projeto de educação ambiental Aurita Educa - de proteção do Sagui-da-serra-escuro, primata endêmico da Mata Atlântica ameaçado de extinção, e também o projeto de educação ambiental itinerante “Ecomóvel” completam a programação. Nos dois dias os visitantes também poderão conferir a Feira de Orgânicos e Artesanato, com artigos dos produtores rurais e artesãos da região.

Corrida e educação ambiental

No domingo (16), às 8h será dada a largada da “1ª Corrida como Aurita”, com atletas previamente inscritos percorrendo distâncias de 4,5km e 8km pelas estradas do bairro Santa Rita, no Segundo Distrito. Às 10h, a atração será o projeto “Asas da Vida”, com atividades de inclusão e acessibilidade em trilhas. “Essa corrida terá como foco comemorar um ano da Lei do Aurita, da vereadora Erika Marra, que vem justamente para trazer o pertencimento dessa espécie ameaçada, que já esteve entre as 25 mais ameaçadas do mundo. Que-

remos trazer esse primata para o nosso diálogo do dia a dia, mostrar a importância da espécie, o privilégio de tê-la em nossa cidade, no nosso parque, e que temos que olhar com cuidado para ela se perpetuar por aqui. A ideia da corrida foi trazê-lo como mascote, que não só corredores, mas todas as pessoas saibam que temos ele aqui. Serão duas provas, uma dando a volta na sede do parque e em outra na área plana, para os iniciantes. Foram 150 vagas, já preenchidas, mas a ideia é que, com o sucesso, possamos realizar outras corridas ao longo do ano”, enfatiza Ricardo.

Outros atrativos

Em Santa Rita há trilhas que podem ser percorridas por todos os públicos, como as pequenas Tangará e Jacu. Também há locais para piquenique e um labirinto para o público infantil. Para chegar até o local, existem dois acessos. O principal, e mais fácil, é via BR-116. A referência é a localidade de Holliday, pouco depois do Fischer e antes do posto da PRF em Três Córregos. Saindo da rodovia federal, há placas indicando o caminho até Santa Rita, atualmente totalmente asfaltado.

Outra dica é que a sede Pedra da Tartaruga do Parque Municipal, na área urbana, estará aberta durante todo o fim de semana, onde os visitantes poderão fazer trilhas, camping e rapel, das 9h às 16h.



A secretaria municipal de Meio Ambiente promove a “Abertura da Temporada de Esportes de Aventura” na sede Santa Rita do Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis, no Segundo Distrito



Festival Sesc de Inverno de 12 a 28 de julho

- Promessa é que edição 2024 será a maior do evento, com grande programação em 22 localidades

O 22º Festival Sesc de Inverno, considerado o maior evento cultural multilinguagem do país, será realizado de 12 a 28 de julho, em 22 localidades do estado do Rio de Janeiro – a maior edição de todos os tempos. A programação gratuita ou a preços populares com música, teatro, dança, literatura, cinema, circo e artes visuais tem, tradicionalmente, como cidades-polo Teresópolis, Petrópolis e Nova Friburgo, na Região Serrana.

Uma das novidades deste ano é a volta do projeto “Boca Suja”, no qual poemas de grandes nomes da poesia nacional são impressos em guardanapos e distribuídos durante a programação do Festival. Em 2024, a homenageada é a poetisa e escritora de obras infantojuvenis Roseana Murray, que recentemente se recuperou de um episódio de violência em Saquarema e está pronta para continuar apresentando os leitores com muitas histórias. “Viver é o milagre que nos guia” é uma das frases

escritas pela autora em suas redes sociais.

A cada edição, o Festival traz um tema para reflexão, que é encontrado na identidade visual e na programação artística. Este

ano o conceito do evento celebra a multiplicidade do Brasil, representada pelo acróstico “P-L-U-R-A-L”, que busca resumir em seis outras palavras a diversidade cultural do país: P, de povos, L,

de lugares, U, de união, R, de raízes, A, de artes e L, de linguagens.

Esse conceito traduz a essência do festival: um evento para todos os públicos, que valoriza a

diversidade cultural e a inclusão, e que está atingindo um número cada vez maior de pessoas, em diversas localidades do estado.

O Festival Sesc de Inverno promove a interação entre artistas e público e a reunião de relevantes artistas da cena nacional. A curadoria busca valorizar experiências e práticas culturais atentas a essa pluralidade. Os destaques da programação serão divulgados em breve. O evento é realizado com o apoio das prefeituras e dos sindicatos varejistas locais.

CIDADES QUE RECEBERÃO O FESTIVAL SESC DE INVERNO

Petrópolis - Teresópolis - Nova Friburgo - Itaipava (Petrópolis) - Valença - Grussaí (São João da Barra) - Tanguá - Porciúncula - Casimiro de Abreu - Magé (Piabetá) - Sana (Macaré) - Búzios - Vassouras - Barra de São João (Casimiro de Abreu) - Três Rios - Itaperuna (Raposos) - Penedo - Cabo Frio - Miguel Pereira - Silva Jardim - Cardoso Moreira - Campos do Goytacazes



A programação será divulgada em breve. O evento é realizado com o apoio das prefeituras e dos sindicatos varejistas locais



Oral Unic
Viva de Frente

A oportunidade que você tanto esperou, **chegou!**

20 a 22
de junho

SUPER PLANTÃO DE IMPLANTES

Fábio Jr.

*Somente nesses dias: tudo para
renovar seu sorriso lindo de viver.*

3326 -3535

99911-3535



Resp. Técn.: Gizeli Brock CRO-RJ 51734

A oportunidade
que você tanto esperou,
chegou!

**20 a 22
de junho**

SUPER PLANTÃO DE IMPLANTES

Somente nesses dias: tudo para renovar seu sorriso lindo de viver.

3326 -3535

99911-3535

Fabio Jr.

Resp. Técn.: Gizeli Brock CRO-RJ 51734



Chegada do Inverno aquece o turismo e a economia local

- Foi dada a largada para a alta temporada em Teresópolis e toda a Região Serrana

NINA BENEDITO
@TERESOPOLISCONVENTION

As temperaturas baixaram, mas a chegada do Inverno, promete aquecer o clima para quem vive do turismo em Teresópolis. Conhecida por suas paisagens deslumbrantes e clima ameno, a cidade serrana se transforma em um destino irresistível para os amantes do frio. A estação não costuma decepcionar, com temperaturas variando entre 9 e 11 graus, as noites pedem aconchego em volta de uma lareira, um bom vinho e uma comida reconfortante. Com uma extensa rede hoteleira e gastronômica, Teresópolis convida moradores e turistas a vivenciarem o charme do inverno em um cenário de montanhas e vales cobertos por uma fina névoa.

Aquecendo a economia local

A estação começa oficialmente na sexta-feira, 21, mas o mercado já está “aquecido”. Visitantes começam a chegar e procurar hotéis e pousadas para aproveitar a paisagem e as atividades típicas da estação. Muitos moradores do Rio de Janeiro possuem segunda residência na serra, movimentando a cidade e favorecendo mercados locais, empórios e delicatessens. Buscam produtos típicos como vinhos, pães, queijos e ingredientes para caldos e risotos, além de roupas de inverno. A procura por hotéis, pousadas e restaurantes garante a manutenção de vários postos de trabalho e a circulação de dinheiro na cidade.

Expectativa do setor

Ricardo Rodrigues, Presidente do Teresópolis Convention & Visitors Bureau, tem expectativas positivas para o turismo com a chegada do inverno. “Ele representa uma oportunidade de melhoria na economia, porque Teresópolis tem uma força grande no turismo regional. O deslocamento familiar para lugares próximos ganha cada vez mais força”, afirma Ricardo. “Teresópolis se destaca pela beleza natural, clima ameno e uma gastro-



A chegada do inverno não só aquece o coração dos turistas, mas também impulsiona a economia local, oferecendo uma variedade de atividades e delícias gastronômicas

nomia excepcional, que é um grande atrativo. Acidade, que já se prepara para a alta temporada, recebe visitantes de várias partes do Brasil, especialmente do Rio de Janeiro, que veem em Teresópolis um refúgio ideal para o inverno”, destaca.

Atividades ao ar livre

Teresópolis oferece uma vasta gama de atividades ao ar livre, que se tornam ainda mais convidativas com o clima frio e os dias ensolarados. Caminhadas ecológicas, passeios a cavalo, escaladas, rapel e visitas a fazendas proporcionam momentos inesquecíveis em meio à natureza. A cidade também conta com espaços de pesque-pague e locais para piqueniques, onde famílias podem desfrutar de refeições ao ar livre em um ambiente tranquilo e seguro.

Oportunidade para todos

Teresópolis oferece inúmeras opções de passeios ao ar livre, caminhadas, passeios a cavalo, escaladas, rapel, pesque e pague, almoços típicos da roça e fazendas para passar o dia em família, além da exuberante gastronomia regada a bons vinhos. Para quem prefere ficar em casa, há vários serviços de delivery, oferecendo desde pe-

tiscos até pratos típicos de inverno, como massas, sopas e kits de fondue. O tradicional fondue, com origem no inverno rigoroso da Suíça, atrai visitantes e moradores. Com versões de queijo, carne e chocolate, tornou-se um prato elegante e aconchegante. Em Teresópolis, “foi dada a largada para a temporada de fondues.” Outra iguaria procurada durante as baixas temperaturas é o chocolate quente, uma unanimidade quando se trata de bebidas para se aquecer.

Movimento no comércio local

A chegada do frio impulsiona significativamente o comércio local. As lojas de roupas de inverno registram aumento nas vendas, com turistas e moradores em busca de casacos, cachecóis, luvas e gorros para enfrentar as baixas temperaturas. Mercados, empórios e delicatessens também veem um crescimento na procura por produtos típicos da estação, como vinhos, queijos, pães artesanais e ingredientes para pratos especiais de inverno.

Experiências enogastronômicas

Os restaurantes locais aproveitam a estação para apresen-

tar menus sazonais que harmonizam perfeitamente com os vinhos de inverno produzidos na região serrana, que vêm se destacando como polos produtores de excelentes uvas viníferas, inclusive Teresópolis que já possui quatro vinícolas em construção, uma delas já com a experiência do Enoturismo a todo vapor desde 2022, e outra com abertura ao público em 2025. Pratos elaborados com ingredientes frescos e locais são acompanhados por rótulos de vinhos tintos e brancos, proporcionando uma experiência gastronômica completa e inesquecível.

Hospedagem e aconchego

A rede hoteleira de Teresópolis também se destaca, oferecendo aos visitantes uma variedade de acomodações confortáveis e charmosas, desde pousadas acolhedoras até hotéis de luxo. Muitos estabelecimentos investem em pacotes especiais de inverno, que incluem degustações de vinhos, jantares harmonizados e outras atividades temáticas que celebram a temporada.

Um convite irresistível

A combinação do friozinho da serra, vinhos de alta qualidade e uma gastronomia requintada faz

de Teresópolis um destino irresistível durante o inverno. Seja para um fim de semana romântico, uma escapada com amigos ou uma viagem em família, a cidade oferece uma experiência completa que cativa todos os sentidos.

Refúgio perfeito

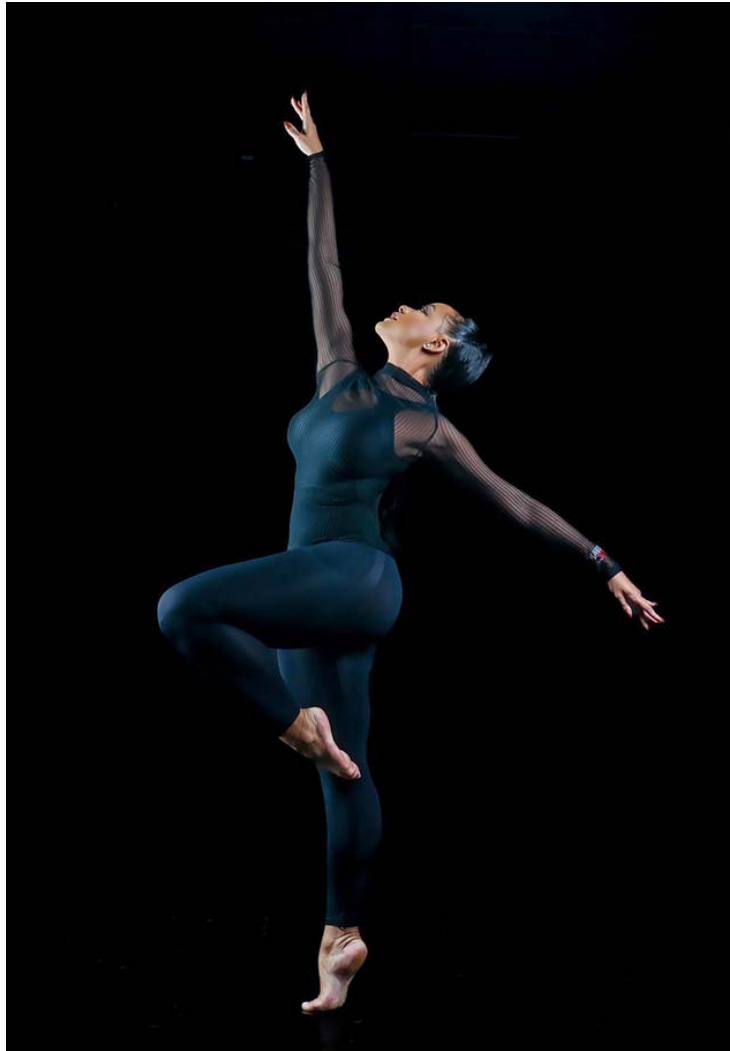
A chegada do inverno em Teresópolis não só aquece o coração dos turistas, mas também impulsiona a economia local, oferecendo uma variedade de atividades e delícias gastronômicas para todos os gostos. A cidade se consolida como um refúgio perfeito para os amantes do vinho, onde o frio é sinônimo de aconchego e diversão.

Saiba mais

Siga o Teresópolis Convention & Visitors Bureau nas redes sociais e fique por dentro das melhores opções de lazer para o Inverno de Teresópolis @teresopolisconvention



* Nina Benedito é Diretora de Marketing e Comunicação do TCVB



Professora Rafaela Ribeiro começou a praticar ballet na Casa de Cultura, em 1992, se formou e, alguns anos depois, dava aulas nas mesmas salas onde fez seus primeiros movimentos



"A pessoa não precisa já dançar, pode só gostar, ter talento, e vamos capacitá-los para que esse grupo consiga sair de Teresópolis para levar o nome da cidade". destaca a professora Rafaela Ribeiro

Estúdio de dança terá audição em Teresópolis

- Podem participar pessoas a partir dos 10 anos. Objetivo é criar grupo para representar o município

Dança é movimento, dança é vida. E, além de atividade física e de lazer, pode representar um grande crescimento profissional e pessoal. Em Teresópolis, um dos exemplos de como a dança conduziu de maneira plena a história de uma pessoa é o da professora Rafaela Ribeiro. Ela começou a praticar balett na Casa de Cultura, em 1992, se formou e, alguns anos depois, dava aulas nas mesmas salas onde fez seus primeiros movimentos. Há seis anos, iniciou um novo capítulo, mas dessa vez no seu próprio espaço, o “Studio Rafaela Ri-

beiro”, que oferece aulas de Ballet Fitness, Ballet clássico e Jazz. E, além dessas modalidades, no fim do mês o estúdio abrirá uma oportunidade para quem gosta de dança, já tendo praticado ou não: no dia 29 será realizada uma audição, para pessoas partir de 10 anos, com o objetivo de montar um grupo que irá representar o município em competições e apresentações fora. Os aprovados no programa poderão receber bolsas de até 100%.

“Isso me acompanha desde o início na dança, onde entrei com sistema de audição. Então

desde o primeiro dia do meu estúdio eu quis continuar ofertando essa possibilidade e todos os anos fazemos uma prova. Esse ano em especial teremos um foco diferente, veio a vontade de criar um grupo que possa representar a cidade de Teresópolis fora. Então a audição desse ano é para crianças, adolescentes e adultos, a partir dos 10 anos, e vamos ter dois grupos de formação nesse sentido mesmo. A ideia é pegar bailarinos que já dançam ou não. Então a pessoa pode só gostar, ter talento, e vamos capacitá-los para que

esse grupo consiga sair de Teresópolis para levar o nome da cidade. Quando eu era mais nova dançava muito fora, participava de muitos concursos, festivais, e sinto muita falta de ver cidade ser representada fora”, pontua Rafaela.

A professora lembra ainda que na audição do dia 29 espera receber profissionais que já tenham passagens por outros grupos. “Também esperamos buscar bailarinos que dançam em outras companhias também, para formá-los no Jazz. Vamos trabalhar Balett e Jazz, mas com foco maior em Jazz,

capacitar esse grupo para que ele leve o nome de Teresópolis para os maiores festivais do mundo”, enfatiza a profissional da dança, bastante reconhecida não somente em nosso município.

Inscrições e mais informações podem ser obtidas no Whatsapp (21) 97497-7015. O endereço do Studio Rafaela Ribeiro é Rua Jornalista Dêlcio Monteiro, número 82, na Várzea. No canal do YouTube da Diário TV você assiste a uma reportagem com mais informações sobre a audição do dia 29 e o trabalho realizado pela professora teresopolitana.

Política estadual do idoso é aperfeiçoada

- Objetivo é melhorar atendimento à saúde em todos os municípios

A Política Estadual do Idoso (Lei 6.559/13) foi complementada com o objetivo de melhorar o atendimento na área da Saúde para as pessoas da Terceira Idade. O objetivo é prever em lei o direito de assistência integral à saúde em todas as etapas e necessidades. É o que determina a Lei 10.425/24, de autoria dos deputados Daniel Librelon (REP) e Brazão (União), que foi sancionada pelo governador Cláudio Castro e publicada no Diário Oficial do Executivo desta sexta-feira (14). O trecho alterado da lei original estabelece as ações governamentais para implementação da Política do Idoso na área da Saúde. A nova norma insere um complemento para garantir assistência integral em todas as etapas e necessidade do idoso, especial-

mente para consultas, exames, transferências, internações, procedimentos cirúrgicos e clínicos, atenção direcionada à liberação ou alta médica, dentre outros procedimentos e ações correlatos ou afins. “Entendemos perfeitamente que

O trecho alterado da lei original estabelece as ações governamentais para implementação da Política do Idoso na área da Saúde

não se trata de irresponsabilidade da parte dos profissionais de saúde. No entanto, precisamos estar atentos quanto a estas questões, bem como utilizarmos as ferramentas do poder legislativo para contribuir com esta parcela da população que tanto sofre já na etapa final de vida”, explicou.

A smartphone mockup displaying a car trade-in advertisement. The background of the phone screen is black. At the top, there's a status bar with signal strength, battery level, and the time 12:00. The main text is in large, bold, white and red letters: "QUER TROCAR DE CARRO ESSE ANO?". Below this, there's a blue megaphone icon and a red button with white text that says "Fale com consultor" and a downward arrow icon. Underneath the button, in green text, it says "VENHA NOS VISITAR!" followed by the address "RUA TEN. LUIZ MEIRELLES, 1.900, BOM RETIRO" and the contact information "CONTATO: (21) 2040-0020". The Fiat logo is displayed in its characteristic colors (green, white, and red), followed by the word "Autoneli" in a white serif font. At the bottom, it says "TERESÓPOLIS - RJ". The phone is shown against a background of two cars, a silver one on the left and a dark one on the right, parked on a street.



PLANTÃO O DIÁRIO
Encurralados, jovens tinham em seu poder 15 tabletes de maconha, quatro cápsulas de cocaína e R\$ 409, dinheiro que teriam obtido com o tráfico naquela tarde

Dois presos por tráfico de drogas na Barra do Imbuí - Jovens tentaram fugir por servidão, mas acabaram enquadrados pela Polícia com maconha e cocaína

Levados ao xadrez da 110ª Delegacia de Polícia, e posteriormente para presídio no Rio de Janeiro, um jovem de 24 e outro de 25 anos, acusados da prática do crime de tráfico de drogas na Servidão Francisco Mendes, na Barra do Imbuí.

O flagrante foi realizado no final da tarde da última quinta-feira (13), em incursão realizada pelos setores PATAMO, P2 e Supervisão de Operações, do 30º BPM apurando informações passadas ao quartel sobre a ação criminoso da dupla. Ao perceberem a chegada dos militares, eles ainda tentaram escapar por outras servidões, sem

sucesso. Eles já estavam encurralados e tinham em seu poder, segundo a polícia, 15 tabletes de maconha, quatro cápsulas de cocaína e R\$ 409, dinheiro que teriam obtido com o tráfico naquela tarde. Os dois celulares de propriedade dos rapazes também ficaram apreendidos, pois podem conter informações sobre outros envolvidos com o crime de tráfico de drogas. Informações que possam contribuir com o enfrentamento ao tráfico e outros delitos podem ser passadas anonimamente para os telefones 190 e 2742-7755. O segundo número também funciona como Whatsapp.

Veículo danificado no Recanto dos Artistas - Dono encontrou pneus cortados, retrovisores e vidros quebrados

Entre as 20h30 e as 21h35 da última quarta-feira, dia 12, um veículo foi bastante danificado quando estava estacionado na Rua dos Artistas, próximo ao acesso principal do bairro de nome semelhante, o Recanto dos Artistas. Seu proprietário relatou na 110ª Delegacia de Polícia ter ficado surpreso após retornar pouco tempo depois de parar: encontrou os quatro pneus furados,

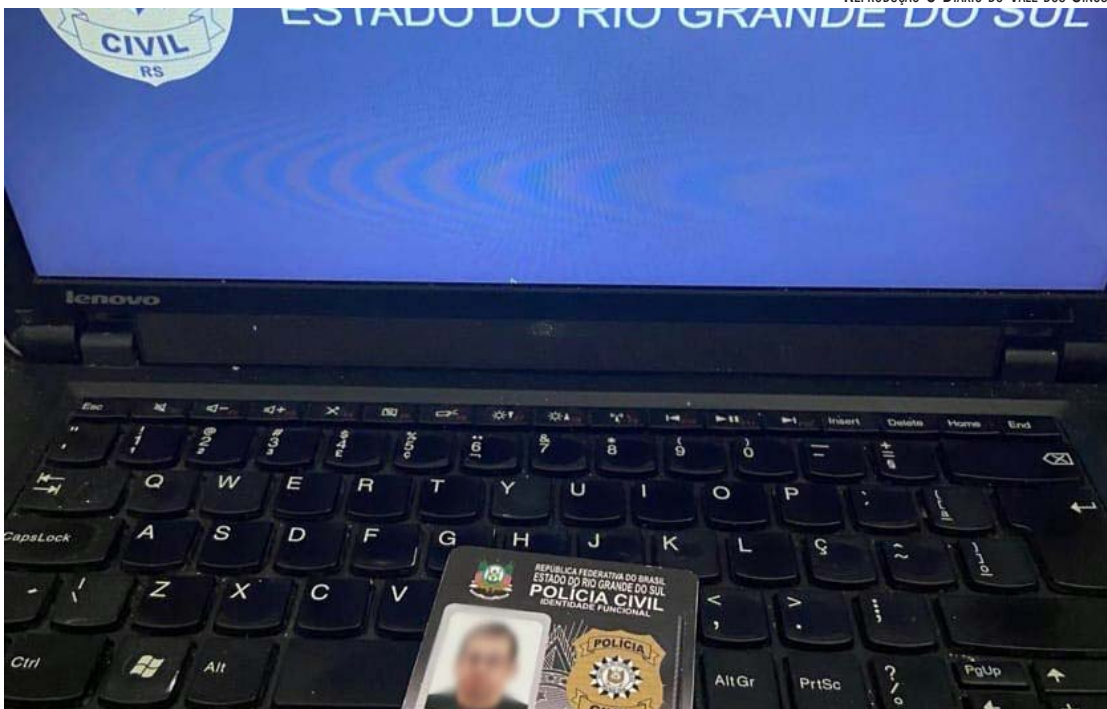
retrovisores e vidros quebrados. Na DP, ele disse ter acionado imediatamente a PM, via 190, mas sido informado “que deveria buscar auxílio com a Polícia Civil”. Também segundo o depoimento, existe um estabelecimento comercial bem próximo, com sistema de câmeras, mas o gerente teria se recusado a ceder imagens que podem indicar o autor – ou autores – do crime de dano.

Morador de Teresópolis teme golpe após conversa na internet

- Envio de fotos íntimas terminou com “delegado fake” fazendo ameaças. Homem usava identidade falsa, mas de policial “de verdade”

Está sendo investigado pela 110ª Delegacia de Polícia mais um caso que pode terminar com grande prejuízo para uma pessoa após conversa que teve início em uma rede social, dessa vez o Instagram. A vítima é um homem de 36 anos, que relatou ter iniciado conversa com um rapaz nessa plataforma, passando em seguida para as mensagens de WhatsApp, no último dia 11. Logo a seguir, também segundo o que está sendo apurado, o tal rapaz passou a solicitar fotos íntimas e enviar as suas. A vítima alega não ter encaminhado nada e parado de conversar a seguir, “por não compartilhar desse tipo de conteúdo”. Porém, na manhã seguinte ele recebeu a mensagem de outro telefone, também com DDD do Rio Grande do Sul, se passando por um delegado que seria titular de uma unidade de proteção à criança e ao adolescente, pedindo que ele entrasse em contato o mais breve possível, para prestar esclarecimentos, “senão estaria decretando sua prisão preventiva e cautelar, além de busca e apreensão”.

Todo o enredo já indica um possível golpe, onde o



REPRODUÇÃO O DIÁRIO DO VALE DOS SINOS
Reportagem do jornal O Diário do Vale dos Sinos, do Rio Grande do Sul, citando outras denúncias de tal situação e a utilização do nome e documento de identidade falso de um delegado daquela região

interlocutor acaba sofrendo extorsão para não ter suas imagens divulgadas, ou por supostamente ter tido alguma relação com um menor de idade. Em busca na internet, aparece reportagem do jornal O Diário do Vale dos Sinos, do Rio Grande do Sul, citando tal situação e a utilização do nome e documento de identidade falso de um delegado daquela região.

“Não é novidade que nomes e imagens de policiais estejam sendo usados por criminosos para enganar vítimas e aplicar

golpes. É o que vem acontecendo com o delegado Felipe Farias Borba – titular da Delegacia de Dois Irmãos, RS – há mais de um ano; porém, nos últimos dias a situação tem se tornado ainda mais incômoda. Somente na segunda-feira (21) Borba recebeu três ligações alertando-o. ‘Primeiro uma delegada de Porto Alegre, depois um daqui, e à noite um advogado a pedido de um conhecido de Minas Gerais’, disse. Há uns dias leitores também enviaram relatos à reportagem”, publicou o jornal.

O morador de Teresópolis relata não ter sofrido nenhum prejuízo, mas preferiu comunicar o fato na delegacia local pela possibilidade de os golpistas possuírem o número dos seus documentos e data de nascimento. Todo o registro da conversa, inclusive fotos e vídeos, foi disponibilizado para a investigação. Importante frisar que não foi a primeira vez que um teresopolitano foi vítima desse tipo de situação, que prontamente deve ser comunicada às autoridades policiais.



ARQUIVO O DIÁRIO
O local foi periciado pelo ICCE e o resultado desse trabalho pode ajudar nas investigações, assim como o laudo do exame de necropsia realizado no IML

Polícia investiga morte na Fazenda Ermitage - Homem de 33 anos foi encontrado em apartamento com sinais de suicídio

Foi registrada na 110ª Delegacia de Polícia e está sendo investigada a morte de um homem de 33 anos, morador de um dos condomínios da Fazenda Ermitage, bairro construído às margens da BR-116 para as vítimas da Tragédia de 2011. Seu corpo foi encontrado na tarde desta quinta-feira (13), depois que familiares perceberam que ele estava há algum tempo sem dar notícias. Polícia Militar e Corpo de Bombeiros foram acionados, realizando a abertura do imóvel. O homem foi encontrado no banheiro do apartamento, com sinais de suicídio. O local foi

periciado pelo Instituto de Criminalística Carlos Éboli (ICCE) e o resultado desse trabalho pode ajudar nas investigações, assim como o laudo do exame de necropsia realizado no IML. Também foi recolhida uma carta de despedida assinada, em tese, pela vítima. Entre o que estava escrito, a informação “eu não aguento mais essa vida”. O homem estaria tentando parar com o uso de entorpecentes, usando inclusive medicamentos como o Zopidem. O corpo foi sepultado no Cemitério Municipal Carlinda Berlim, o Caingá, nesta sexta-feira (14).

Obituário

- Denilson de Souza Oliveira**, 43, residia em Pimentas.
- João Pacheco Filho**, 68, residia na Fazenda Ermitage.
- Tereza Cachara**, residia em São Pedro.
- Amilton Dias Damasceno**, 80, residia no Alto.
- Leonice Oliveira Silva**, 70, residia na Granja Mafra.
- Gloria da Penha Silva**, 83, residia em Vale Alpino.
- Edy Geraldo da Costa**, 84, residia no Golfe.
- Sidnei de Carvalho Resende**, 57, residia na Fonte Santa.
- Nilton Mauro da Rocha**, 74, residia em Cruzeiro.
- Maria de Fátima Barbosa**, 58, residia no Meudon.
- Geraldo José de Moraes**, 74, residia na Granja Guarani.
- Maria Sonia Barros M. da Silva**, 63, residia no Meudon.
- Manoel dos Santos Medas Soares**, 48, residia em Brejal.
- Marcelo Silva Andrade**, 55, residia na Fazendinha.
- Nercy Correa da Silva**, 85, residia no Rio de Janeiro.
- Ricardo Ferreira**, 65, residia no Meudon.
- Ricardo Amaral de Jesus**, 55, residia no Barroso.
- Maria Eliza Boaventura**, 64, residia no Vale da Revolta.
- Marcinea Canto Valadares**, 52, residia no Imbiú.
- José Maria R. Souza**, 67, residia na Quinta-Lebrão.
- Ronaldo Gouvea de Araújo**, 96, residia no Bom Retiro.
- Aurea Olimpia de Oliveira**, 88, residia na Várzea.
- Ivan Francisco Oliveira**, 74, residia em Paineiras.
- Sofonias Cordeiro da Silva**, 92, residia na Barra do Imbuí.
- Rita Cassia Canto Faria**, 85, residia em Bonsucesso.
- Manoel José Silva**, 67, residia em Serra do Capim.
- Jorge Silva Meda**, 61, residia na Quinta-Lebrão.
- Adenor Silva**, 79, residia em Canoas.
- Maraline Lima Ribeiro**, 30, residia no Caleme.
- Darci Machado de Souza**, 33, residia na Ermitage.
- Hamilton Dias Damasceno**, 80, residia no Alto.

Arquivo O Diário



ELEIÇÕES: TSE aplica multa por “derramamento de santinhos”

- Ação que tem como denunciado deputado federal pode abrir novas ações

Nasessão desta quinta-feira (13), o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) reformou decisão do Tribunal Regional Eleitoral de Goiás (TRE-GO) e aplicou multa de R\$ 24 mil ao deputado federal Ismael Alexandrino Junior e ao Partido Social Democrático (PSD), solidariamente, por propaganda eleitoral irregular devido ao derramamento de santinhos perto de três seções eleitorais nas vésperas das Eleições Gerais

de 2022. Todos os ministros acompanharam o voto do relator, ministro Floriano de Azevedo Marques, em favor da sanção. Proposta pelo Ministério Público Eleitoral (MP Eleitoral) contra Ismael Alexandrino Junior e o PSD, a ação foi julgada improcedente pelo Regional. No caso, apesar de ter reconhecido o ilícito eleitoral, o TRE isentou Ismael de responsabilidade, sob o argumento de que o material

de campanha estava associado a outros candidatos de maior expressão política. Por essa razão, o Regional entendeu que não teria ficado comprovada a culpa do político no episódio. Em seu voto, o ministro Floriano de Azevedo Marques ressaltou que a legislação não isenta o candidato de responsabilidade pelo simples fato de o material de propaganda estar associado a outro

candidato. O relator enfatizou que o parágrafo sétimo do artigo 19 da Resolução TSE nº 23.610 não exige que, para a configuração do ilícito, a propaganda seja exclusiva do candidato. “Em nenhum momento, a lei exigiu que os volantes espalhados em derrame pertençam exclusivamente a apenas um candidato, de modo que tal exigência extravasa o sentido estabelecido pela norma eleitoral”, concluiu.

Cármem Lúcia diz que confia nos servidores da Justiça Eleitoral

- Primeiro turno será realizado no dia 6 de outubro em mais de 5,5 mil cidades

Faltando cerca de 100 dias para o primeiro turno das Eleições Municipais 2024, a presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), ministra Cármem Lúcia, em reunião com as servidoras e os servidores da Corte, nesta quarta-feira (12), afirmou que confia na trabalhadora e nos trabalhadores da Justiça Eleitoral para a realização do pleito com segurança e tranquilidade. “Nós somos os encarregados de deixar o Brasil sem novidades ruins em termos eleitorais. Eu conto com cada um de vocês. Eu confio em vocês”, ressaltou a presidente da Corte.

A ministra destacou que, historicamente, o pleito municipal é mais dotado de emoções e paixões, porque é mais próximo das eleitoras e dos eleitores, e a disputa é sempre acirrada. Ela também lembrou que o país vive momentos de ódio e de incompreensões e que, por tudo isso, as servidoras e os servidores da Justiça Eleitoral têm de passar às eleitoras e aos eleitores a certeza de que

tudo correrá bem. “Vamos nos compor como uma grande família eleitoral. O Brasil merece o melhor de todos nós”, concluiu.

Também participaram da reunião a secretária-geral da Presidência do TSE, Andrea Pachá, e a diretora-geral da Corte, Roberta Gresta.

Encontro com os TRES

No primeiro dia de atividades após a posse como presidente do TSE, a ministra Cármem Lúcia se reuniu com os presidentes dos tribunais regionais eleitorais (TRES) com o intuito de alinhar a atuação da Justiça Eleitoral neste ano de eleições, bem como tratar dos preparativos para o pleito municipal de outubro. O primeiro turno das Eleições Municipais 2024 acontece no dia 6 de outubro, e o segundo, onde for necessário, ocorre no dia 27. Mais de 156 milhões de eleitoras e eleitores vão às urnas eletrônicas escolher novos prefeitos e vereadores para os próximos quatro anos.

CRESCÇA COM A GENTE!

Faça como essas mais de 100 empresas, tenha resultado em seu negócio, venha para a TargetComunica.

4,9 ★★★★★

111 avaliações no Google

Agência de marketing on e off-line, estratégia e mentoria empresarial na Região Serrana.

22 2522-0563

targetcomunica.com.br

@targetcomunica f/targetcomunica.com.br



RED ECONOMIA

VEM PRA ECONOMIA



Clube
RED ECONOMIA



<div>CONTRAFILÉ PEÇA VÁCUO KG</div>  <div>R\$ 29,98</div>	<div>COSTELA BOVINA KG</div>  <div>R\$ 15,98</div>	<div>FILÉ DE PEITO CONGELADO KG</div>  <div>R\$ 14,98</div>	<div>MAÇÃ PACOTE 850G</div>  <div>R\$ 6,89</div> <div>R\$ 5,99</div>	<div>LARANJA PERA KG</div>  <div>R\$ 4,59</div>	<div>INHAME KG</div>  <div>R\$ 4,89</div>
<div>COXINHA DA ASA SEARA BDJ. 1KG</div>  <div>R\$ 11,99</div>	<div>ASA CONGELADA KG</div>  <div>R\$ 11,99</div>	<div>COSTELA SUÍNA KG</div>  <div>R\$ 16,98</div>	<div>AIPIIM KG</div>  <div>R\$ 2,99</div>	<div>OVOS BRANCOS CARTELA C/ 20 UN.</div>  <div>R\$ 11,99</div>	<div>ARROZ BRANCO PALMARES/RAROZT-2 5KG</div>  <div>R\$ 28,95</div>
<div>BATATA PRÉ-FRITA IMPÉRIO 2KG</div>  <div>R\$ 19,98</div>	<div>LINGUIÇA CALABRESA PERDIGÃO KG</div>  <div>R\$ 17,98</div>	<div>LINGUIÇA DE PERNIL PERDIGÃO KG</div>  <div>R\$ 13,98</div>	<div>FEIJÃO PRETO CARRETEIRO T-1 1KG</div>  <div>R\$ 5,99</div>	<div>CAFÉ BOM DIA EXTRA FORTE 500G</div>  <div>R\$ 12,98</div>	<div>LEITE LONGA VIDA GODAM 1L</div>  <div>R\$ 4,99</div>
<div>FARINHA DE TRIGO TRÊS COROAS 1KG</div>  <div>R\$ 3,98</div> <div>R\$ 5,99</div>	<div>FLOCÃO GRANFINO 500G</div>  <div>R\$ 2,99</div>	<div>MASSA CADORE SÊMOLA ESPAGUETE AZUL 1KG</div>  <div>R\$ 5,49</div> <div>R\$ 4,79</div>	<div>KETCHUP QUERO 400G</div>  <div>R\$ 6,79</div>	<div>CREME DE LEITE ITALAC TP 200G</div>  <div>R\$ 2,99</div>	<div>ERVILHA SECA CHINEZINHO 400G</div>  <div>R\$ 5,69</div>
<div>BISCOITO MARILAN MAIZENA FARINHA LÁCTEA 300G</div>  <div>R\$ 4,99</div>	<div>BOLINHO KIM SABORES 70G</div>  <div>R\$ 1,99</div>	<div>CERVEJA BRAHMA CHOPP 473ML</div>  <div>R\$ 3,99</div>	<div>CERVEJA BOHEMIA 473ML</div>  <div>R\$ 3,69</div>	<div>CERVEJA ITAIPAVA PILSEN 550ML/PETRA PURO MALTE 473ML</div>  <div>R\$ 3,49</div>	<div>WHISKY BLACK & WHITE 700ML</div>  <div>R\$ 49,90</div>
<div>GIN ROCK'S 1L STRAWBERRY/TRAD.</div>  <div>R\$ 29,90</div>	<div>VINHO CHILANO 750ML</div>  <div>R\$ 19,50</div>	<div>VINHO DOM BOSCO TINTO/BRANCO 750ML</div>  <div>R\$ 10,99</div>	<div>BEBIDA ENERGÉTICA DRINK RED BULL SAB. 250ML</div>  <div>R\$ 7,99</div>	<div>REFRIGERANTE KIT COCA-COLA+ FANTA LARANJA/GUARANÁ 2L</div>  <div>R\$ 14,49</div>	<div>SUCO BELA ISCHIA SPECIALE 1350ML UVA + MAÇÃ</div>  <div>R\$ 9,99</div>
<div>SUCO DA FRUTA MARACUJÁ PAGUE 800ML LEVE 1L</div>  <div>R\$ 9,99</div>	<div>SUCO DA FRUTA CAJU PAGUE 750ML LEVE 1L</div>  <div>R\$ 6,49</div>	<div>RAÇÃO PARA CÃES FOSTER PREMIUM 15KG</div>  <div>R\$ 74,90</div>	<div>RAÇÃO PARA CÃES PITTY 15KG</div>  <div>R\$ 54,90</div>		

Acesse nosso site:



flordaposse.com.br

3x
sem juros

3x sem juros
no cartão Redeconomia

PROMOÇÃO VÁLIDA DE SEXTA A DOMINGO • 14/06 A 16/06/2024

Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos com preços promocionais. Ofertas válidas enquanto durarem nossos estoques.

Atividade física: adaptações pós-pandemia e a importância dos treinos personalizados

- Especialista em educação física fala sobre adaptações pós-pandemia e também sobre treinos personalizados

O cenário atual demanda flexibilidade e inovação na maneira como encaramos o exercício físico. Não é preciso ser um atleta de elite para começar a se movimentar; apenas 15 minutos diários ou 30 minutos três vezes por semana podem marcar a diferença na busca por uma vida mais ativa e saudável, especialmente em tempos pós-pandêmicos. André Fernandes, profissional de Educação Física e coordenador do curso de Educação Física da Estácio Petrópolis, bem como membro do CREF1 - Conselho Regional de Educação Física, destaca a importância da personalização dos treinos, a crescente integração de tecnologias digitais e o impacto da pandemia nas práticas de exercício físico. Ele observa também que muitas academias estão se adaptando para atrair aqueles que não se identificam com o ambiente tradicional de academia, investindo em espaços mais tranquilos e sofisticados.

“O mercado fitness está



DIVULGAÇÃO: ESTÁCIO

Não é preciso ser um atleta de elite para começar a se movimentar; apenas 15 minutos diários ou 30 minutos três vezes por semana podem marcar a diferença na busca por uma vida mais ativa e saudável

antes ofereciam principalmente aulas de ginástica em grupo, mas agora incluem uma variedade de modalidades como musculação, spinning e pilates. “Minha mãe frequentava aulas de ginástica em academia, e desde jovem eu participava dessas atividades. Aos 14 anos, decidi que queria seguir a carreira de Educação Física e já estava atuando no mercado de trabalho bem antes da regulamentação da profissão em 1998,” compartilha Fernandes, que se formou na área em 1988.

à saúde pessoal quanto para a profissional. Destaca ainda a importância de buscar orientação de um profissional de Educação Física para garantir que a prática seja segura e eficaz, contribuindo para uma vida mais longa e saudável. “A falta de exercício é um atalho para a deterioração da saúde, uma vez que leva à deterioração de vários processos orgânicos. Recomendando dois tipos de exercício: aeróbico, que beneficia as funções cardíacas e circulatórias, e exercícios de força. Caminhadas, pedaladas ou corridas podem ser formas eficazes de exercício aeróbico. A combinação desses exercícios, por apenas 30 minutos diários, pode proporcionar mais saúde, qualidade de vida e redução da dependência de medicamentos,” sugere Fernandes.

Encontre o seu

Ele enfatiza a importância de encontrar um tipo de exercício que seja agradável e sustentável. Atualmente, a musculação e os exercícios de força são altamente recomendados e podem ser praticados de várias maneiras, incluindo o treinamento funcional e atividades aquáticas. O envelhecimento frequentemente traz consigo a perda de massa muscular, o que afeta diretamente as atividades diárias, como sentar, levantar-se ou subir escadas. A dificuldade em realizar essas atividades é um sinal de perda de força, o que pode acarretar sérios problemas de saúde.

“Um exemplo claro é a crescente tendência das crianças trocarem atividades físicas por tempo de tela, o que resulta em sérios problemas de saúde. Se essa tendência persistir até a terceira idade, podemos imaginar os impactos negativos à saúde dessas pessoas. Isso sobrecarrega todo o sistema de saúde, o que reforça a necessidade de incentivar as pessoas a se manterem ativas, orientadas por profissionais de Educação Física, para uma vida mais saudável e de maior qualidade”, diz.

Todas as faixas

A importância do exercício físico se estende a todas as faixas etárias, inclusive aos bebês, que podem se beneficiar de atividades específicas desde o nascimento. “Desde os primeiros meses de vida, já é possível iniciar atividades físicas. Existem profissionais especializados em estimulação psicomotora para bebês, o que é crucial para o seu desenvolvimento,” explica. Estudos recentes demonstram que a prática regular de exercícios pode aumentar as conexões neurais, melhorando a lógica, o raciocínio e a memória. “O Alzheimer é um dos problemas associados ao envelhecimento, e uma das melhores medidas preventivas é o exercício físico,” ressalta André Fernandes.

Ele acredita firmemente que a atividade física é essencial para melhorar a qualidade de vida, proporcionando benefícios tanto para



André Fernandes, profissional de Educação Física e coordenador do curso de Educação Física da Estácio Petrópolis destaca a importância da personalização dos treinos

em constante evolução. Hoje, observamos uma crescente demanda por programas personalizados e o uso de aplicativos que auxiliam no monitoramento e na otimização dos treinos. Acreditamos que em breve o conceito de ‘academia’ será redefinido. Exemplos como os boxes de CrossFit, que oferecem espaços abertos e treinamentos funcionais, refletem essa tendência. Espaços assim estão surgindo e proporcionando uma alternativa para quem busca um ambiente menos ruidoso e mais acolhedor”, afirma Fernandes.

Desde a infância, André Fernandes esteve envolvido com o exercício físico. “Ingressei nas artes marciais aos três anos de idade e até hoje pratico jiu-jitsu e boxe, além de uma variedade de outras atividades, como musculação, mountain bike e corrida.” Ele destaca a evolução das academias, que

GIRO DA MOBILIDADE



Boletim informativo quinzenal sobre transporte e mobilidade da Viação Dedo de Deus, 1º de Março e 19 de Janeiro

Transporte público sem orçamento

Comparando com a capital e cidades vizinhas da Região Serrana, Teresópolis é o único município que não aporta subsídio ou paga pelas gratuidades municipais nos ônibus

Cidade	Data Reajuste	Tarifa Técnica	Tarifa Pública	Financiamento mensal	Motivo	Gratuidades municipais atuais		
Rio de Janeiro	02/01/2024	R\$ 6,45	R\$ 4,30	R\$ 4,04 p/ km rodado	Valor pago por km rodado para reduzir a tarifa	Pessoa com Deficiência	Estudante Municipal	
Petrópolis	30/07/2023	R\$ 6,20	R\$ 5,30	R\$ 1.908.000,00	Pagamento mensal das 360 mil passagens dos estudantes municipais	Pessoa com Deficiência	Estudante municipal subsidiado	
Friburgo	06/11/2023	R\$ 5,73	R\$ 4,90	R\$ 830.000,00	Subsídio mensal para manter a tarifa atual	Pessoa com Deficiência	Estudante Municipal	
Teresópolis	17/03/2024	R\$ 5,90	R\$ 5,30	Não possui		Pessoa com Deficiência	Estudante Municipal	Pessoa idosa 60 a 64

A tabela compara as tarifas técnica e pública dos municípios, o valor do financiamento ao sistema de transporte, o motivo para o qual esse valor é aplicado e os tipos de gratuidades municipais de cada cidade

O esforço cada vez maior das cidades para melhorar o sistema de transporte é evidente com a adoção da tarifa zero e de subsídios para equilibrar financeiramente o sistema e permitir investimentos em frota e na ampliação de viagens.

Mas um levantamento comparando Teresópolis com as vizinhas Petrópolis e Nova Friburgo, além do Rio de Janeiro, mostra que, além de ter o maior grupo de pessoas com direito a gratuidades municipais concedidas, a cidade é a única a não aportar nenhum tipo de subsídio, fazendo com que essa conta recaia no bolso do passageiro pagante e na qualidade do serviço, com o desequilíbrio financeiro criado.

O quadro acima mostra que a prefeitura do Rio investe R\$ 4,04 por km/rodado de subsídio para reduzir o preço da passagem de R\$ 6,45 para R\$ 4,30. Em Petrópolis, são quase R\$ 2 milhões para pagar a passagem dos estudantes municipais e, em Nova Friburgo, pouco mais de R\$ 800 mil ao mês garantem uma tarifa mais baixa ao passageiro.



A cada 100 passageiros 43 não pagam

Teresópolis é a única cidade em que a tarifa pública é menor que a técnica - ainda assim alta ao passageiro - sem nenhum tipo de financiamento do município, criando um desequilíbrio que afeta a qualidade e a expansão do serviço.

A cidade também é a única com passe livre às pessoas idosas entre 60 e 64 anos sem nenhuma fonte que custeie o benefício, recaindo ao passageiro pagante, geralmente da parcela mais

humilde da população, o custo dessa isenção em uma passagem mais cara, mostrando que a atual política de sustentação das gratuidades na cidade é injusta e insustentável. Além disso, como a cada 100 passageiros que embarcam na cidade 43 possuem gratuidade, o ticket médio (que é o valor arrecadado pelas empresas de ônibus dividido pela quantidade de passageiros) é de apenas R\$ 2,90 para operar o sistema, apesar dos R\$ 5,30 pagos pelos passageiros pagantes, mostrando o tamanho do desafio.

Serviço “Corujão” é ampliado na cidade com mais sete viagens de quinta a domingo

NOVOS HORÁRIOS CORUJÃO

QUINTAS / SEXTAS / SÁBADOS

23h30	Várzea x Meudon (via Tenente Luiz Meirelles)
00h00	Várzea x Alto (via Praça dos Operários)
00h00	Meudon x Várzea (via Tenente Luiz Meirelles)
00h30	Alto x Várzea (via Reta)
00h30	Várzea x Alto (via Casa e Vídeo e Rosário)
01h00	Várzea x Beira Linha (via Praça dos Operários)
01h10	Alto x Caleme (via Reta)

DOMINGOS / FERIADOS

23h00	Albuquerque x Meudon (via Vale do Paraíso)
23h50	Fonte Santa x Alto (Praça dos Operários)
00h00	Meudon x Várzea (via Tenente Luiz Meirelles)
00h30	Alto x Várzea (via Reta)
00h30	Várzea x Alto (Via Casa e Vídeo e Rosário)
01h00	Várzea x Beira Linha (via Praça dos Operários)
01h10	Alto x Caleme (via Reta)

Apesar dos desafios para ampliação dos serviços pela falta de subsídios públicos que equilibrem o sistema de transporte coletivo na cidade, a Viação Dedo de Deus estendeu o serviço chamado de “Corujão” em mais sete horários durante a madrugada.

A expansão do serviço, em fase experimental, partiu de um entendimento junto ao Sindicato do Comércio Varejista de Teresópolis, Guapimirim e São José do Vale do Rio Preto (Sincomércio) para que os trabalhadores dos estabelecimentos comerciais e da rede gastronômica da cidade, que funcionam até mais tarde, possam ter op-

ções de ônibus ao sair do trabalho.

Os novos horários e os itinerários oferecidos foram definidos a partir de uma pesquisa realizada com os próprios trabalhadores do comércio e dos bares e restaurantes no mês passado, e irá funcionar entre quinta-feira e domingo, além dos feriados.

O novo “Corujão” vai atender bairros identificados como prioritários na pesquisa. Entre eles estão Albuquerque, Alto, Beira Linha, Caleme, Fonte Santa, Meudon e Várzea, passando ainda por vias próximas de localidades como Barra do Imbuí, Vale do Paraíso, São Pedro e Bom

Os novos horários do Corujão vão de quinta a domingo atendendo aos trabalhadores da madrugada

Retiro.

“Nessa parceria com o Sincomércio estamos colocando em prática uma ação para melhorar o atendimento aos trabalhadores e a população em geral. Ainda é uma fase de testes, onde vamos medir a demanda desse serviço para que ele seja sustentável”, explica Marcelo Augusto, diretor da Viação Dedo de Deus.

INDICADORES DO TRANSPORTE EM TERESÓPOLIS

ESTATÍSTICAS DE ABRIL 2024

PASSAGEIROS TRANSPORTADOS	GRATUITÔMETRO	KM RODADOS	VIAGENS REALIZADAS
1.293.024 pagantes e gratuidades	562.566 gratuidades	527.888	36.095
COMBUSTÍVEL CONSUMIDO	INTEGRAÇÕES REALIZADAS	SAC	FROTA
184.694 mil litros	31.536	26 atendimentos	95 ônibus

PRF flagra dois caminhoneiros com comprimidos de “rebite”

- Motoristas alegaram fazer o uso da substância proibida para ficar acordado por mais tempo

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) apreendeu 30 comprimidos de anfetaminas durante fiscalização de veículos de carga na rodovia Presidente Dutra (BR-116), na Serra das Araras, em Pirai, interior do Rio. As fiscalizações se estenderam da noite de quinta (13) até a manhã desta sexta (14). Na primeira ação, as equipes identificaram um veículo de carga após receber denúncia pelo canal 191 da PRF sobre manobras arriscadas efetuadas por um caminhoneiro. Durante a fiscalização, foi constatado através do disco do tacógrafo que o motorista de 28 anos não havia cumprido as paradas obrigatórias para descanso.

O condutor disse aos policiais que a substância era para mantê-lo acordado por muitas horas. A cartela com oito comprimidos do entorpecente foi apreendida e, depois, lavrado um Termo Circunstanciado de Ocorrência (TCO) com base no artigo 28 da Lei 11.343/06. Além disso, o caminhoneiro foi autuado com base na “Lei do Descanso”, sendo obrigado a ficar parado no posto PRF de Caiçara, antes de descer a Serra das Araras. Na caçamba da carreta eram transportadas 36 toneladas de areia procedentes de Descalvado/SP



A cartela com oito comprimidos do entorpecente foi apreendida e, depois, lavrado um Termo Circunstanciado de Ocorrência (TCO) com base no artigo 28 da Lei 11.343/06

como destino a Campo Grande, no Rio de Janeiro.

O segundo caso aconteceu na manhã desta sexta-feira (14) na subida da Serra das Araras, sentido São Paulo. O motorista foi

flagrado com a placa traseira dobrada para não ser identificado. As equipes conseguiram efetuar a abordagem depois de alguns quilômetros, em Barra Mansa. Durante a fiscalização,

foi verificado que o condutor de 32 anos transportava carga de tomates do Espírito Santo/ES para o Rio Grande do Sul/RS. Ao realizar uma inspeção na cabine do veículo, foram encontradas

duas cartelas de “rebite” com 22 unidades do medicamento proibido composto por anfetamina. Foi lavrado um TCO, além da autuação por estar com a placa sem legibilidade.

HOMENAGEM: Correios terá selo em homenagem a Paulo Coelho

- Livro “O Alquimista”, best-seller internacional, completa 35 anos

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva participou, nesta quinta-feira (13), do lançamento do selo dos Correios em comemoração aos 35 anos da publicação do livro “O Alquimista”, do escritor brasileiro Paulo Coelho. O evento ocorreu na Embaixada do Brasil, em Genebra, capital da Suíça, onde mora o escritor. Em agenda na Europa, o presidente discursou mais cedo em evento da 112ª Conferência da Organização Internacional do Trabalho (OIT) e, ainda hoje, segue para a Itália, para a Cúpula do G7, reunião de líderes de sete das maiores economias do mundo. O Alquimista conta a história de Santiago, um jovem pastor do Sul da Espanha que viaja ao Egito após ter um sonho profético. A obra, publicada em 1988, é um best-seller internacional de Paulo Coelho, com cerca de 90 milhões de exemplares vendidos em todo o planeta e tradução para dezenas de idiomas.

O livro é também o título brasileiro mais vendido



de todos os tempos e o detentor do recorde mundial de livro mais traduzido de um autor vivo. “Assim como o senhor, eu fui atacado, mas não desisti; sabia aonde queria chegar e venci. Tanto é que tem o selo aí”, disse Paulo Coelho, referindo-se ao presidente da República, a quem agradeceu pelo “que tem feito pelo Brasil”. “Se não fosse o senhor, presidente, íamos estar muito, muito mal. Mas o senhor combateu o bom combate, manteve a fé e está aqui, levando um Brasil que

hoje em dia é uma referência no mundo”, declarou. O escritor celebrou a homenagem. “Toda criança sonha em ter uma coleção de selo”, disse. “Paulo Coelho é uma figura extraordinária, que nos enche de orgulho. Em nome dos Correios e de todos os seus leitores gostaria de expressar minha mais profunda admiração pelo seu talento. Que permaneça iluminando nossos corações e mentes e das gerações futuras”, afirmou o presidente da empresa estatal, Fabiano Sil-

va dos Santos, que também agradeceu Lula por ter retirado os Correios da lista de companhias públicas que seriam privatizadas.

A nova modalidade de Selo Institucional, criada em 2023 pelos Correios, busca ressaltar temáticas do universo sociocultural, de repercussão nacional e internacional. Após o lançamento de cada edição, o selo fica disponível para comercialização nos canais de venda físico e digital (Correios Online), na quantidade mínima de uma folha (com 12 selos) e pelo prazo de até dois anos.

Entre os selos institucionais aprovados estão os de 80 anos de criação do estado do Amapá, de 50 anos de carreira do cantor Sidney Magal, do Orgulho LGBTQIA+ e do Dia Nacional das Tradições de Raízes de Matrizes Africanas e Nações do Candomblé. A novidade se junta às outras duas modalidades: Selos Comemorativos/Especiais e Selos Personalizados.

Barroso evita se manifestar sobre tramitação do Projeto de Lei sobre o Aborto

- Ministro diz que só falará sobre a questão se o caso chegar ao Supremo

O presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), ministro Luís Roberto Barroso, evitou se manifestar, nesta sexta-feira (14), sobre a tramitação do projeto de lei da Câmara dos Deputados que equipara o aborto ao homicídio simples nos casos de interrupção da gravidez após a 22ª semana de gestação. Em entrevista coletiva em João Pessoa, onde participa de um evento com magistrados estaduais, Barroso disse que vai opinar sobre a questão somente se o caso chegar ao Supremo.

“A matéria está no Congresso, que é o lugar certo para se debaterem os grandes temas nacionais. Se e quando a matéria chegar ao Supremo, eu vou opinar sobre isso”, afirmou.

Na quarta-feira (12), a Câmara aprovou o regime de urgência para a tramitação do Projeto de Lei 1.904/24, que equipara o aborto de gestação acima de 22 semanas ao

homicídio, aumentando de dez para 20 anos a pena máxima para quem fizer o procedimento. O texto fixa em 22 semanas de gestação o prazo máximo para abortos legais. Hoje em dia, a lei permite o aborto nos casos de estupro, de risco de vida à mulher e de anencefalia fetal (quando não há formação do cérebro do feto). Atualmente, não há no Código Penal um tempo máximo de gestação para o aborto legal.

Para entrar em vigor, o texto precisa ser aprovado pelo plenário da Câmara e do Senado e ser sancionado pelo presidente da República. O presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), disse nesta quinta-feira (13) que o texto não será levado direito ao plenário da Casa se for aprovado pelos deputados. Pacheco disse que a matéria vai tramitar pelas comissões da Casa, será tratado com “muita cautela” e terá participação das senadoras.



Coroação da catequese

Celebrando Nossa Senhora do Amor Divino, padroeira da Diocese de Petrópolis, as crianças da catequese da paróquia de Santa Rita de Cássia fizeram, no dia 31 de maio, a coroação da imagem da Virgem Santíssima.



Nazareth Schaffer

O movimento Mães que Oram pelos Filhos da paróquia de Bonsucesso recebeu, no dia 3 de junho, a visita de Nazareth Schaffer, mãe do venerável Guido Schäffer. Ela falou sobre a vida do seminarista e médico, que está em processo de santificação.



São Judas Tadeu

Coroação de Nossa Senhora realizada pelas crianças da Catequese da Paróquia São Judas Tadeu, no dia 31 de maio por ocasião do encerramento do mês dedicado à Santíssima Virgem Maria.



Jovens reunidos

Os jovens da paróquia de Nossa Senhora da Conceição - Venda Nova - participaram do encontro 'Permaneça!'. O evento aconteceu no Monte São Miguel, em Venda Nova, entre os dias 31 de maio e 2 de junho, tendo como objetivo destacar a importância de permanecer na caminhada ao lado de Jesus.



Sagrado Coração

Na Solenidade do Sagrado Coração de Jesus, a Paróquia São Judas Tadeu teve acolheu duas novas participantes do Apostolado da Oração, Beatriz e Lúcia

Anota aí...

*** A programação da festa de São João Batista, na Tijuca, começa neste domingo, dia 16, com almoço festivo na capela da Tijuca. No cardápio, carne assada, arroz, feijão, salada, torresmo, farofa e batatas. Ingressos à R\$ 24,90. Dia 21, 18h - Arraiá da Catequese, 19h30 Santa Missa. Dia 22, 18h - Arraiá das Escolas, 19h30 - Santa Missa. Dia 23, 14h - Arraiá de São João e Santa Missa às 18h. Dia 24, Dia de São João - 16h Cenáculo e Santo Terço; 18h - Procissão. 19h - Santa Missa Solene. Todos os dias com música ao vivo, barraquinhas e cantina.

*** Dia 22 de junho, a partir das 8h da manhã, acontece o retiro de Silêncio da Pascom na Capela Nossa Senhora de Montserrat, em Albuquerque. Inscrições com os agentes da Pastoral

*** Toda sexta-feira, 15h, na Paróquia Santa Teresa, a Novena no Perdão. O tema escolhido é "Ele é a Nossa Paz". Os encontros acontecem até o dia 21 de junho, com diferentes assuntos tratados a cada celebração. A programação completa está nas redes sociais da paróquia.



Fechando o mês de maio, mês mariano, aconteceu no dia 31 de maio a coroação da imagem de Nossa Senhora pelas crianças da catequese da Paróquia São Judas Tadeu - Agriões.



Diante da Cruz

Momento pós show 'Diante da Cruz', no último dia 1º de junho, na paróquia do Sagrado Coração de Jesus, na Barra



São Charbel

Registro da procissão de Corpus Christi na matriz da paróquia de Pessegueiros



Pascom em ação

Cristina e Gabriel são os agentes da Pastoral da Comunicação - Pascom - na paróquia Nossa Senhora da Conceição, em Venda Nova



Acampamento Mirim. Momento da chegada das 100 crianças que participaram do Acampamento Mirim da Paróquia do Sagrado Coração de Jesus, na Barra.

Embarque no Corujão

Confira os novos horários



H O R Á R I O S

Quintas/sextas/sábados

23h30	Várzea x Meudon (via Tenente Luiz Meirelles)
00h00	Várzea x Alto (via Praça dos Operários)
00h00	Meudon x Várzea (via Tenente Luiz Meirelles)
00h30	Alto x Várzea (via Reta)
00h30	Várzea x Alto (via Casa e Vídeo e Rosário)
01h00	Várzea x Beira Linha (via Praça dos Operários)
01h10	Alto x Caleme (via Reta)

Domingos/feriados

23h00	Albuquerque x Meudon (via Vale do Paraíso)
23h50	Fonte Santa x Alto (Praça dos Operários)
00h00	Meudon x Várzea (via Tenente Luiz Meirelles)
00h30	Alto x Várzea (via Reta)
00h30	Várzea x Alto (Via Casa e Vídeo e Rosário)
01h00	Várzea x Beira Linha (via Praça dos Operários)
01h10	Alto x Caleme (via Reta)

MOBITERÉ

BAIXE O APLICATIVO NO SEU CELULAR E ACOMPANHE O SEU ÔNIBUS EM TEMPO REAL



DISPONÍVEL NO
Google Play



Disponível na
App Store

/ viacaodededeus



**VIAÇÃO
DEDO DE DEUS**



Com advogados atendidos na campanha e a Presidente da Caarj Dra Marosa Gaudio



OAB TERESÓPOLIS se reúne com a nova Juíza Titular da Vara do Trabalho de Teresópolis

Em reunião alinhada com a nova magistrada que assumiu no dia 12.06.2024 a Vara do Trabalho de Teresópolis, Dra Cissa de Almeida Biasoli a Ordem por seu Presidente Dr Edio de Paula, vice-presidente e presidente da Comissão de Direto do Trabalho DR Roberto Monteverde e Diretor Tesoureiro Dr Marco Aurélio Benedito Alves, teve oportunidade de conhecer a recém chegada Juíza e conversar sobre as perspec-

tivas e anseios da Advocacia trabalhista da cidade. A experiente Magistrada advinda da 75 Vara do Trabalho da Capital recebeu os advogados em seu gabinete e afirmou seu compromisso com a Justiça e com a boa interlocução com a Instituição, seus advogados e jurisdicionados. A magistrada salientou que durante sua vida profissional sempre dialogou bem com a classe, reafirmando sua intenção

de bem se relacionar com a advocacia de Teresópolis. A Togada informou que irá manter as pautas conforme o estado que se encontram e irá promover alguns ajustes com o passar do tempo, disse, ainda, que trará dois serventúrios para seu auxílio. A OAB TERESÓPOLIS da as boas vindas e se coloca a disposição para alinhamento de projetos que interessem a advocacia e a sociedade teresopolitana.

DIABETES:

O DIREITO DE TRATAMENTO FORNECIDO PELO SUS E PLANOS DE SAÚDE

Síndrome metabólica, o diabetes caracteriza – se pela deficiência de produção ou de ação da insulina no organismo.

No Brasil, estima-se que entre 12 e 15 milhões de pacientes tem diabetes, conforme dados da Sociedade Brasileira de Diabetes e de Associações de Pacientes.

A Organização Mundial da Saúde (OMS), estima que 180 milhões de pessoas ao redor do mundo apresentem quadro de diabetes e, pior ainda, projeta que em 2030 este número irá dobrar.

A diabetes Tipo I, é aquela em que o paciente necessita obrigatoriamente fazer uso de insulina, pois o pâncreas é incapaz de produzir a substância.

A diabetes Tipo II, menos agressiva, normalmente pode ser contornada por meio de melhor alimentação, hábitos saudáveis e atividade física.

A diabetes não deve ser subestimada, pois pode dar ensejo a complicações como cegueira, distúrbios neurológicos e problemas renais crônicos.

Particularmente em relação aos pacientes com diabetes Tipo I (que fazem uso de insulina), as aplicações injetáveis são o tratamento mais correto.

Contudo, não são raros os casos de pacientes que não apresentam boa evolução ao tratamento com esquemas tradicionais, apresentando oscilações frequentes da glicemia, controle inadequado da glicemia, hemoglobina glicada elevada e episódios repetidos de hipoglicemia, especialmente, hipoglicemias noturnas frequentes que podem, inclusive, colocar em risco a vida do paciente.

Nesse cenário, tem ganhado destaque o tratamento mediante uso de bombas de infusão de insulina.

Sendou um equipamento ligado a corpo por um cateter e uma agulha flexível que serve para injetar automaticamente e em pequenas e contínuas doses, os medicamentos. Entre as principais vantagens deste tipo de tratamento, é apontada a diminuição dos riscos de hipo ou hiperglicemia, já que há a liberação constante da medicação.

Uma dificuldade para que um maior número de pacientes possa fazer uso desta forma de tratamento é o custo: uma bomba pode chegar a custar R\$13 mil, sem considerar os medicamentos e manutenção.

Assim, o sistema público de saúde e planos de saúde privados tem a obrigação de garantir o custeio desta modalidade de tratamento.

No âmbito do SUS, incidem as garantias dos artigos 5º e 196, da Constituição Federal, que asseguram o direito à saúde e à vida, devendo o Estado garantir cesso universal e integral ao tratamento necessário conforme indicação médica.

Assim, o sistema público de saúde e planos de saúde privados tem a obrigação de garantir o custeio desta modalidade de tratamento.



Dra. Gressiely Garcez Soares

Por outro lado, também os planos de saúde privados devem cobrir os custos com o tratamento.

As alegações corriqueiras dos convênios para negar a cobertura são no sentido de que não há previsão expressa no rol de procedimentos da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) ou de que não é devida a cobertura de medicamentos administrados fora do âmbito hospitalar ou ambulatorial. Tais justificativas, no entanto, não subsistem.

O Judiciário há muito tem pacificado o entendimento de que o rol divulgado pela ANS não é taxativo, servindo apenas como referência de cobertura básica, cabendo ao médico assistente do paciente definir o melhor tratamento.

Ademais, as limitações e restrições de cobertura devem ser interpretadas em favor do consumidor, tal como garantem os artigos 4º, I e 47, ambos do Código de Defesa do Consumidor, aplicáveis aos planos de saúde, conforme Súmula 469 STJ e Súmula 100, TJ/SP.

Diante disso, consideramos que havendo indicação médica expressa justificando a necessidade de tratamento de pacientes portadores de diabetes Tipo I por meio do uso de bombas de infusão de insulina, tanto o Estado quanto os planos de saúde, possuem o dever de garantir o acesso ao tratamento, arcando com as despesas necessárias à aquisição dos equipamentos e insumos relacionados ao tratamento.

Em caso de negativas indevidas, o paciente pode recorrer ao Judiciário.

Luis
Costa





MISS TERESÓPOLIS
2023 / 2024

Estão abertas as inscrições para o MISS TERESÓPOLIS 2023/ 2024. Vagas limitadas por tempo limitado. As inscrições devem ser realizadas através do e-mail < luiscosta-empresa@gmail.com >. Não perca tempo e garanta sua vaga no concurso único e com marca registrada no INPI, que levará a vencedora ao Miss Estado do Rio de Janeiro. 18 anos de sucesso absoluto e vários títulos estaduais, nacionais e internacionais conquistados. Não deixe para a última hora!



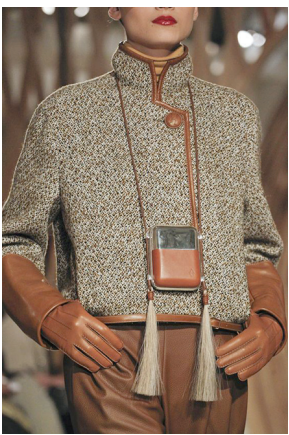
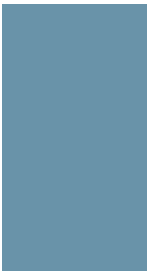
PEPLUM

A SUPREMACIA DA ELEGÂNCIA
O estilo princesa que o peplum remete está de volta. Peplum para quem não sabe, é o termo usado para falar do tecido sobressalente que um cria um volume extra na cintura ou quadril, em gomos como se fosse um saíote, este estilo por ser muito utilizado na moda internacional principalmente na moda britânica, é considerado como a supremacia da elegância e da sofisticação. Se você se encaixa dentro desta tendência chegou a hora de vestir a sua soberania. Confira e inspire-se.



O TRADICIONAL
CAPUZ

Sempre na moda, os casacos de capuz estão cada vez mais presentes nas peças masculinas e também femininas. Nesta matéria, o destaque é para as peças masculinas que chegam com força em todas as lojas do país. Casacos de todos os estilos estão à disposição tendo em comum o capuz que além de úteis, fazem parte de um clássico que nunca sai de moda. Aproveite!



HORA DO COURO

Com a chegada do inverno, o couro muito apreciado nesta época do ano, chega cheio de novidades e novas moldagens. Mesmo sendo um tecido mais denso e pesado, os estilistas conseguem fazer verdadeiras obras de artes nas peças, e usam inclusive a mistura de tecidos para dar mais visibilidade e autenticidade às suas criações. Sempre inovador e altamente chic, sem nenhuma dúvida chegou a hora do couro.



AS CHARMOSAS ECHARPES



Elas compõem os looks invernosos de uma forma muito elegante e versátil. Na moda masculina, as echarpes se tornaram ao longo dos tempos, um acessório capaz de criar looks mais diferenciados e muito charmosos. Confira algumas destas maravilhas, e use a sua criatividade para torná-lo um homem ainda mais antenado com a moda.

CONSTRUA O SEU FUTURO HOJE COM A UNOPAR

FAÇA **SUA MATRÍCULA**
E REALIZE O PRIMEIRO
PAGAMENTO EM **AGOSTO***

ENGENHARIAS* - ENFERMAGEM*
FISIOTERAPIA* - NUTRIÇÃO*
EDUCAÇÃO FÍSICA* - bacharelado

COM AULAS EM LABORATÓRIO

POR APENAS: **R\$299*** /MÊSES

CURSOS 100% ONLINE
A PARTIR DE **R\$99***



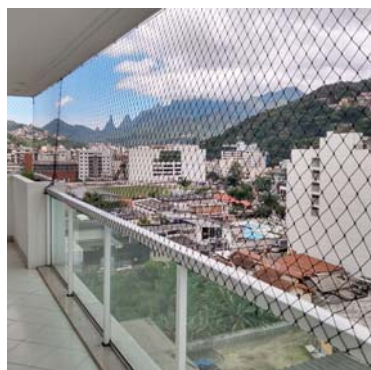
unopar



Anhanguera

(21) 99458-8247 | (21) 99860-8488

R. JOSÉ CORREIA DA SILVA JUNIOR 41 | VÁRZEA



VENDO APARTAMENTO NA VÁRZEA

Apartamento com **3 suítes** (1 master), **dependência completa** de empregada, **sala ampla**, lavabo, cozinha e **ampla varanda**, com vista livre para a Serra dos Órgãos. **Duas vagas** de garagem, salão de festas, **Spa** com hidromassagem. **R\$ 1.100.000,00.**

Mais informações: **99935-7729**

Diário IMÓVEIS VENDA

APARTAMENTOS

APTO de 3 qtos (1 suíte), sala em L, varanda gourmet c/ churrasqueira, copa cozinha, 4 banheiros, 2 vagas amplas, etc. Prédio c/ espaço gourmet p/ festas, 2 saunas, piscina, academia, salão de jogos, etc. Tratar direto proprietário: 98613-3553. *2606

SÃO PEDRO DA ALDEIA/RJ. 2 quartos, sala, cozinha, área de serviço, banheiro social, garagem, varanda, vista para a Lagoa, porteira fechada. R\$ 180 mil. Tratar: 96870-9909, c/ Roberto Gonçalves. *2004

TIJUCA. Em ótima

localização, perto do centro da cidade. Com 2 quartos, sendo 1 suíte, sala em dois ambientes com varanda, banheiro social, lavabo, cozinha com armário e área de serviço. A unidade dispõe de vista livre, sol na parte da tarde, lazer completo com piscina, sauna, spa, salão de festas, churrasqueira, portaria 24h e vaga de garagem aberta. R\$ 467.500,00. Tels. de contato: 97013-0765, 2742-1644 ou 2742-8482.

AGRIÕES. Rua Carmela Dutra. Apto. c/ 3 qtos. (1 suíte), sala em L, varanda gourmet c/ churrasqueira, copa cozinha, 4 banheiros, 2 vagas amplas, etc. Prédio c/ espaço gourmet p/ festas, 2 saunas, piscina, academia, salão de

jogos, etc. Direto proprietário. R\$ 990 mil. Contato: 98613-3553. *1502

CASAS

BAIRRO DOS ARTISTAS. Vendo casa duplex, de ponta, em condomínio duplex, de ponta. 2 quartos (sendo 1 com varanda), banh. social, sala, lavabo, cozinha, área de serviço, garagem para 1 carro, portão eletrônico e interfone. Aceita permuta por apto de 1 qto c/ estacionamento, de menor valor. R\$ 380 mil. Contato: 98833-6836, com Inês – Creci 047278

Oswaldo & Luci

Gastronomia a quilo

das 11h15 às 15h30

De segunda a Sexta **R\$6,¹⁹** 100gr

Seg. a Sex - após as 14h **R\$5,²⁹** 100gr

Sábados e Feriados **R\$6,²⁹** 100gr

RUA DUQUE DE CAXIAS, 97, VÁRZEA
- Próximo a Galeria Teresópolis -

Telefone: 2643-2920

FÁTIMA. Sala c/ lar. Sala de jantar, 3 quartos (1 suíte), cozinha, copa, área. Dep. empr., churrasqueira, garagem coberta. Jardim. 2º pav. com salão, quarto,

banheiro, terraço. Tratar com corretora Rosane Fonseca 99977-8463, creci 59.717.

FAZENDA SUIÇA. Casa com 2 quartos, banheiro so-

ECONOMIA



Com renda familiar de R\$ 6 mil, é possível comprar a casa própria financiada, sem entrada, em Teresópolis

Alta na avaliação de imóveis da Gênesis Empreendimentos pela Caixa Econômica Federal viabilizou essa condição especial

Para mais informações sobre condições personalizadas para você e sua família, basta fazer contato com a área comercial da empresa pelo Whatsapp ou telefone: (21) 2642-1203.

Donna Tê

• TERRAZZO •

Delivery de almoço

- de segunda a sábado -

Delivery pizzas e massas artesanais

- de terça à sábado (noturno) -

Adicione o nosso número à sua lista de contatos, conheça nosso Cardápio exclusivo e apaixone-se pelo Delivery: **2641-4230**

Praça Baltazar da Silveira 65,

/401, Várzea, Teresópolis



Aconchegante apto. em Araras

Se você procura por um lugar tranquilo e com uma linda vista, eu acabo de trazer uma boa opção para você!

Este apartamento possui 2 quartos, uma sala integrada com a parte da entrada, uma cozinha com espaço para lavanderia (todos com espaçosos armários embutidos) e um banheiro central que atende muito bem a sua família! **Ainda no condomínio**, há uma quadra poliesportiva e uma churrasqueira para aqueles momentos de comunhão com os vizinhos!

Não perca tempo e agende já a sua visita para conhecer este belo apartamento hoje mesmo !

Mais informações: 97643-6217

VIAÇÃO

DEDO DE DEUS

Faça parte do

nosso time!

VAGAS DISPONÍVEIS

TAMBÉM PARA PCD

MOTORISTA

Requisitos: Experiência comprovada na carteira de trabalho

LÍDER DE MECÂNICO

Requisitos: Experiência mínima de oito anos em motor a diesel

AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS (cadastro de reserva)

Deixe seu currículo ou faça sua inscrição na garagem da empresa

Rua Manoel José Lebrão, 1.520

Ermitage - Teresópolis/RJ

Great Place To Work.

Certificada

Set/2023 - Set/2024

BRASIL

Somos uma ótima empresa para trabalhar, reconhecida com o selo Great Place to Work. Garantimos um ambiente de trabalho com oportunidades de crescimento, inclusivo e diverso. Se você se identifica com a nossa marca, embarque nessa!

Diário

DIVERSOS

NOTEBOOK Dell Inspiron 15, I7, 16 Gb, SSD 128 Gb, HD 1 Tb. R\$ 2.000,00. Telefone: 99879-1669. *0507

IMPRESSORA HP Officejet Pro 8600. R\$ 600,00. Tratar: 99262-0471, c/ Fernando. *0606

RECEIVER. Marantz, Modelo 2226B. Raridade. Tratar: 98154-7866. *0606

COOKTOP Mueller 3 bocas, tripla chama, vidro preto. R\$ 250,00 Telefone: (21) 99879-1669. *0507

NOTEBOOK Dell Inspiron 15, I7, 16 Gb, SSD 128 Gb, HD 1 Tb. R\$ 2.000,00. Telefone: 99879-1669.

TALHERES. Com 12 unidades de cada, cabo de bambu. R\$ 120,00. Tratar: 98204-0770. *1505

FORNO. Todo de inox, c/ 2 comparti-

VENDO CASA NO PANORAMA:

Aconchegante casa em final de rua, com tranquilidade total.

Sol o dia todo e vista indevassável!

São 3 quartos (sendo 1 suíte), salão em 2 ambientes com lareira, ampla varanda, escritório, copa/cozinha com armários, lavabo, lavanderia, lindo jardim com árvores frutíferas e área gourmet.

R\$ 650 mil: Estudo oferta envolvendo apartamento de menor valor e carro como parte do pagamento!

Contato: 97643-6217

senho. R\$ 180,00. Tratar: 98204-0770. *1005

CELULAR Redmi 10. Com 128GB. Com carregador, caixa, capa e película. R\$ 1.250,00. Parcelo no cartão com juros da máquina. Contato: 99907-7117. *3004

GERADOR DE LUZ. Seminovo. R\$ 12 mil. Parcelo no cartão. Tratar pelo tel.: 99735-8937. *0504

PALMEIRAS, vendo mudas com 1,50 a 2,0 m de altura, em latas de 18 litros, que produzem frutos que atraem pássaros e esquilos para a sua propriedade. Preços a combinar. Contato: 2642-1606 e 99694-5426 (WhatsApp).

G E L A D E I R A Brastemp 11kg, funcionando perfeitamente. R\$ 600,00. Contato: 98687-1215. *0303

MÁQUINA DE MACARRÃO Pastaia 2. Capacidade de 2kg de farinha. R\$ 11 mil. Contato: 98576-6344, c/ Wania.

2 JOGOS DE SOFÁ em tecido Cheline, bordado e detalhe em madeira, cormogno. 1 sofá de 3 lugares e 1 sofá de 2 lugares. R\$ 1.000,00. Contato: 99348-7342. *0507

A Cobertura Duplex que você procurava!

Localizada em Agriões e com uma linda vista para a Serra dos Órgãos, esta maravilhosa residência ainda está situada em uma rua silenciosa, sem o tráfego de muitos carros!

Uma ótima opção para quem busca privacidade e exclusividade

Composta por 4 quartos (três são suítes; o último quarto é uma espetacular suíte master com vista para o Dedo de Deus), 2 salas, copa, cozinha, lavanderia e banheiro social. A unidade possui 3 boas vagas de garagem! A área de lazer possui piscina, sauna, churrasqueira, playground, salão de festas e também salão de jogos.

R\$ 1.600.000,00

Agende sua visita através do telefone

97643-6217

Marcelo Bruce

VENDAS - LOCAÇÕES - ADMINISTRAÇÃO

CRECI31.506

Imóveis

Telefone (WhatsApp): 99648-4618 // Fixo: 3097-2699

e-mail: marcelobruceimoveis@hotmail.com

VENDA APARTAMENTOS

TAUMATURGO. Kitnet de 18m², banheiro podendo por pequena máquina de lavar, bancada com pia e espaço para fogão de duas bocas. R\$ 115 mil.

Alto - sala com tábua corrida, 02 quartos (01 suíte), banheiro social, cozinha, área de serviço com banheiro. Vaga de garagem e elevador.

Jacarepaguá RJ – sala, 03 qtos (01 suíte), banh social, copa cozinha, área, garagem e toda infra estrutura. R\$ 450 mil.

Várzea – sala, 02 qtos, banh., cozinha pequena. R\$ 180 mil.

Várzea – sala, 02 qtos, banheiro, cozinha, área de serviço, vista livre. R\$ 180 mil.

CASAS

Granja Florestal – 02 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banheiro e garagem até dois carros. Terreno com 336 m². R\$ 250 mil.

Vale da Prata – 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, área. Terreno com 480 m². R\$ 400 mil.

Várzea – 02 qtos, 01 banheiro, sala estar, sala de jantar, varanda, copa cozinha, área de serviço. Toda reformada. R\$ 490 mil.

Parque do Ingá – 03 qtos (02 suítes), lavabo, sala dois ambientes, varanda, copa – cozinha, terreno com área gourmet, deck com vista para o verde, garagem para dois carros. Área construída 152

m² e terreno com 480 m². R\$ 1.100.000,00.

Golfe - 03 suítes, sala, sala jantar, cozinha , banheiro social + um anexo com 03 suítes, sala, sala jantar, cozinha , banheiro social + terreno com piscina , sauna churrasqueira, + casa caseiro com 03 quartos, sala, cozinha , banheiro Terreno 3.800 m². R\$ 1.850.000,00.

Parque do Ingá – sala, sala de jantar, 03 qtos (01 suíte), banheiro social, copa cozinha, área de serviço, dependência de empregada, gar. R\$ 960.000,00.

TERRENOS

Alto - excelente localização, com 1000 m²planos, para construção de prédio. R\$ 2 milhões.

Salaquinho – em aclave, com platô, com 1030m². R\$ 120 mil.

Posse – em aclave, com 640 m² com vista. R\$ 90 mil.

Iúcas - em aclave com 1550 m². R\$ 300 mil.

Tijuca – em aclave com 2400 m². R\$ 380 mil.

COMERCIAL

Loja no Comary Shopping, primeiro piso , excelente localização. R\$ 330 mil.

Várzea – loja com 33 m² + jirau, 02 banhs – R\$ 700 mil.

Várzea - Loja com 28 m² + jirau, banh – R\$ 550 mil.

LOCAÇÃO

Várzea: Loja excelente localização, com jirau, R\$ 4.700,00 + taxas.

Creci:061137/0-4



ADMINISTRADORA

CRC 069352 5-RJ

Travessa Ranulfo Féo 36, sala 317

Telefones de contato: 2742-8896, 2643-1372, 99587-5744 (Vivo)

Apto. Centro: quarto, sala, cozinha, banheiro. R\$ 600,00 + taxas (Angélica 302).

Apt° Várzea – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, sem garagem, semi-mobiliado. R\$ 1.200,00 + taxas (Ana Nery 404).

Apto. Agriões: apto. 01 quarto, sala, cozinha, banheiro. R\$ 600,00 + taxas (Henry 108).

Apt° Alto –

próximo a Faculdade - completamente mobiliado, pronto para morar. R\$ 1.600,00 + Taxas – (Loft One – 406).

Apt° Reta – quarto, sala, com armários, garagem, excelente localização com vista para o Dedo de Deus. R\$ 1.400,00 + taxas (H Valley 1002).

Apt° Agriões - 02 Quartos, sala, cozinha, banheiro, jardim de inverno, recém reformado,

armários no banheiro e na cozinha, semi mobiliado, sem garagem. R\$1.400,00 + taxas (Palácio das Rosas – 305).

Apt° Alto – próximo a Faculdade – triplex com 02 quartos, 02 banheiros, sala de estar, sala de jantar, dependência e garagem – (Solar da Pedra 03). R\$ 2.000,00 + taxas.

Loja em Shopping excelente para salão de cabeleireiro ou escritório. R\$1200,00 + taxas (Francisco Sá 204).

Salas Várzea – em cima da CADEL, duas salas independentes com 02 banheiros e área. R\$ 1200,00 + taxas.

CRECI-J 1836



Garantia de Bons Negócios

Av. Feliciano Sodré, 1178, loja e sobreloja | Telefone: 2741-4050

Internet: www.abimadm.com.br

LOCAÇÕES APARTAMENTO 01 QUARTO

Barra–01 quarto, sala, cozinha, banheiro, área (Av. Presidente Roosevelt nº 1665/202 bloco 11) R\$ 700,00 (Edif. Serra dos Órgãos). Condomínio R\$ 258,26 e IPTU R\$

Centro – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, área, garagem (39 m²). (Rua Olegario Bernardes nº 322/303) R\$ 800,00 (Edif. Jardim Pinheiros). Condomínio R\$ 353,00 e IPTU R\$ 21,74

Alto – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, área (45m2) (Av. Alberto Torres nº 895/207) R\$ 650,00 (Edif.

Mearim). Condomínio R\$ 338,00 e IPTU R\$ 73,50

Vila Muqui–01 quarto, sala, cozinha, banheiro (20m2) (Rua Marechal Rondon nº 65/304) R\$ 700,00 (Edif. Sônia Maria). Condomínio R\$ 276,70 e IPTU R\$ 16,43 **Várzea**–01 quarto, sala, cozinha, banheiro, dependência, área/tanque (43m2) (Av. Lúcio Meira nº 1170/101) R\$ 680,00 (Edif. Girassol). Condomínio R\$ 378,50 e IPTU R\$ 113,23

IMÓVEIS COMERCIAIS

Várzea–Imóvel comercial loja (42 m2). Rua Francisco Sá no 42 loja 103 - Shopping Francisco

Sá R\$ 1.500,00. Condomínio R\$ 865,06 e IPTU R\$ 121,16

Várzea – Av. Feliciano Sodré nº 864 loja 129 (31 m²). R\$ 1.600,00 - (Edif. Kharen Place). Condomínio R\$ 229,21 e IPTU R\$ 86,30

Várzea–Imóvel comercial composto de três salas, cozinha, banheiro. (48m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/201) R\$ 850,00. Taxa água/luz/faxina R\$ 240,00 e IPTU R\$ 104,56

Várzea–Imóvel comercial composto de 01 quarto, sala, cozinha, banheiro. (31m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/301) R\$ 800,00. Taxa água/luz/faxina R\$ 240,00 e IPTU R\$ 70,77

Várzea–Imóvel comercial composto de duas salas, cozinha, banheiro. (31m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/202) R\$ 850,00. Taxa água/luz/faxina R\$ 240,00 e IPTU R\$ 75,83

APARTAMENTOS 02 E 03 QUARTOS

Centro – 02 quartos, sala c/varanda, cozinha, banheiro, dependência, área, garagem, elevador (Av. Alberto Torres nº 1400/207) R\$ 1.300,00 (Edif. Alda Forster) (87m²)

Condomínio R\$ 533,00 e IPTU R\$ 210,90

Agriões–02 quartos c/armário, sala c/varanda, cozinha, banheiro, dependência, área, garagem, elevador (Rua Paru nº 351/303) R\$ 1.600,00 (Edif. Jocelyn Martins) (40m²). Condomínio R\$ 574,28 e IPTU R\$ 45,38

Taumaturgo–02 quartos, sala, cozinha, 2 banheiros, dependência, área, garagem, elevador , piscina. (Rua Desembargador Barreto Dan-

tas nº 55/102 Bloco B) R\$ 1.600,00 (Edif. Les Roches Fleuries) Condomínio R\$ 450,23 e IPTU R\$ 92,53

Várzea–02 quartos c/armários, escritório c/armários, sala, cozinha c/armários, dependência, banheiro, área. (Av. Delfim Moreira nº 1017/301) R\$ 3.000,00 (Edif. Michelangelo). Condomínio R\$ 1.392,36 e IPTU R\$ **Agriões** – 03 quartos s/ 01 suite, sala c/3 ambientes, cozinha, lavabo, banheiro, dependência, área, garagem (Rua Rui Barbosa no 608/301) R\$ 2.900,00 (Edif. M. Soares) Condomínio R\$ 1.014,52 e IPTU R\$ 284,65

Agriões – 03 quartos sendo 01 suite, sala c/lareira, cozinha c/planejados, banheiro, dependência, área, garagem (Rua Wancler Fonseca nº 261/201) R\$ 3.000,00 (Edif. Serra Verde). Condomínio R\$ 1.455,30 e IPTU R\$ 139,00



LUSO IMÓVEIS
Avenida Feliciano Sodré, 410
Telefones: 2742-3000 / 99973-0543
www.lusoimoveis.com.br

CRECIJ-5362

**VENDAS -
APARTAMENTOS**

Alto – 2 qtos (suíte), sala, varanda, copa-coz, banh^o, área, elevador e garagem. R\$ 500 mil. Ref-16

Agriões – Novo, 2 quartos (suíte), sala, varanda, banh. Social, coz, área, elev, garagem. R\$600 mil. Ref-132

Várzea – 1 quarto, sala, cozinha, banheiro, elevador e garagem. Prédio c/ área de lazer. R\$ 300 mil. Ref-88.

Alto – Excelente apto, 1 quarto, sala, coz-americana, banh, elevador e garagem. Prédio c/ área de lazer. R\$370 mil. Ref-104

Várzea – Qto, sala, cozinha, banheiro e elev. Portaria 24h. R\$ 210 mil. Ref-76

**VENDAS -
CASAS**

Ato – vendo casa em Condomínio c/ 5 qtos (4 suítes), sala de estar/jantar, lareira, copa-coz, lava-bo, arms, varanda, dependências, garagem, área de lazer. R\$775 mil. Ref.66

Vargem Grande – Vendo casa nova, em condomínio c/ 300m2, com 3 quartos (sendo 1 suíte), sala ampla c/ lareira, banh, mezanino, lavabo, cozinha ampla, área gourmet e garagem. R\$1.320.000. Ref-128

Jardim Meudom – 3 qtos, 2 salas, cozinha, banheiro, varanda, área, piscina, churrasqueira, pomar e garagem. R\$ 650 mil. Ref-136

**TUDO EM COMPRA E VENDA
TEMOS IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO**



**Nilva
Maria
da Fonte
Pereira**
Corretora -
CRECI - 21550

Av. Lucio Meira, 350 – Sala 405 parte -
Centro - Teresópolis- Tel.: 2742-9299

**LOCAÇÕES
APARTAMENTOS**

CENTRO – ED. SANTA THEREZINHA – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área, Elevador. R\$ 800,00 + taxas.

BOM RETIRO – SERRA GREEN. sala, 2 quartos, cozinha, banheiro, área de serviço garagem. R\$ 1.000,00 + taxas.

CASAS

TIJUCA - Sala, 02 quartos (01 suite), cozinha, banheiro, área de serviço, 01 vaga para automóvel. R\$ 1.300,00 + taxas.

TIJUCA – Sala, 02 quartos, copa-cozinha, Banheiro, área. R\$ 1.500,00 + Luz.

COMERCIAIS

SALA COMERCIAL - ED. Bom Preço – elevador. R\$ 750,00 + Taxas.

LOJA – Vale do Paraíso – próximo ao HCT – 120M2 – Mezanino para escritório com 30m2. R\$ 3.000,00 + taxas.

VENDAS

APARTAMENTOS

CENTRO – ED. NIGRI Sala, quarto, cozinha, banheiro. R\$ 170 mil.

CENTRO – RUA CHAVES FARIA – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área, dep. de empr. R\$ 230 mil.

CENTRO - ED. MISS BRASIL - Sala, Jardim de Inverno, 02 quartos, cozinha, banheiro, Dispensa, área de serviço – Elevador – Frente. R\$ 360 mil.

ALTO - ED. MARAGIL – Sala e quarto conjugados, cozinha, banheiro, elevador. R\$ 160 mil.

CASAS

MEUDON - Sala com lareira e bar, 02 quartos com varanda, (01 suíte), cozinha, lavanderia, banheiro social – 420m2. R\$ 600 mil.

BARRA DO IMBUÍ – OPORTUNIDADE - Imóvel com 04 casas: Casa de frente com 03 quartos, cozinha, banheiro, Casa dos fundos com 02 quartos, cozinha, banheiro e área e ainda 02 casas de quarto e sala cada com o valor de R\$ 580 mil.

ALBUQUERQUE: 03 salas (01 com lareira), 03 quartos (01 suíte), copa, cozinha, dep. De empregada, escritório, Churrasqueira, casa de caseiros, Jardim, etc. R\$ 1.400.000,00.

TERRENOS

ALBUQUERQUE – CONDOMÍNIO PARADISO – Medindo 344m2. Condomínio maravilhoso, com total infraestrutura: campo de futebol, quadra polivalente, quadra de vôlei, piscinas comum e térmica, sauna, churrasqueira, natureza abundante, a 10 minutos do centro. R\$ 120 mil.

QUINTA SANTO ANTONIO – Vendo 02 lotes juntos – medindo 18m de frente por 100m de fundos. Frente para 02 ruas. R\$ 130mil.

JAIRO TEIXEIRA GAMA

CRECI 033347/0-0 RJ

VENDAS - LOCAÇÕES E AVALIAÇÃO

CASAS

Posse: (casa em condomínio) Sala, 2 quartos, coz., 2 banheiros, dependência reversível, área de serv., garagem, no condomínio com área de lazer completa. R\$ 500 mil.

Vale do Paraíso: Sala com lareira e varanda, 4 quartos, coz., 2 banh., área de serv., garagem, casa de caseiro, ter. 700 M2. R\$ 720 mil.

Barra do Imbuí: (casa em cond.) Salão, 4 quartos c/ suíte, coz., lavabo, banh., área de serv., dep. de emp., garagem, terreno 400 m2. R\$ 800 mil.

Alto (casa em condomínio próximo à Feirinha do Alto). Sala, 3 quartos c/ suíte armários, coz. c/ armários, lavabo, banh. social, área de serv. e estacionamento. R\$ 400 mil.

São Pedro: (Linda casa na rua Adilon Couto Àreas, aceita permuta por apt. no centro) Salão c/ sala de jantar, 3 quartos c/ suíte, coz., banh., área de serv., dep. de emp., churr., pisc., gar., Ter. 560m2. R\$ 800 mil.

APARTAMENTOS

Centro. Sala c/ varanda, 2 quartos, coz., banh., área de serv., dep. de emp., 2 elevadores. R\$ 360 mil.

Reta: (Av. Feliciano Sodré) Sala, 1 quartos, coz., banh., área de serv. R\$ 190 mil.

Agriões: (Edifício novo em rua tranquila e muito ensolarado e aceita permuta por casa), Salão c/ var., 2 quartos c/ suíte, coz., banh., área de serv., dep. de emp., 2 elev., garagem. R\$ 570 mil.

Centro: Sala ampla, quarto, coz., dependência reversível, banh., área de serv., elevador, garagem. R\$ 260 mil.

Centro: (Rua Duque de Caxias). Sala e 2 quartos e cozinha e banheiro e área de serv., dep. de emp. R\$ 270 mil.

LOCAÇÃO

Reta: Loja na galeria com jirau e banheiro, ao lado da Cedae. R\$ 750,00 + taxas.

Visite nosso site: jairotgama.wixsite/jairo

AVENIDA LÚCIO MEIRA, 625/403 - VÁRZEA

Telefones: 2643-4720 | 99394-2265 | 99874-2265



CRECI: 20.445

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO - ASSESSORIA JURÍDICA

Rua Edmundo Bittencourt, 75 - Tel.: 2643-2425
heloizaimoveis@gmail.com

LOCAÇÕES

CASAS

TIJUCA – Sala, 02 quartos, cozinha, Banheiro, área, R\$ 1.200,00 + Luz.

COMERCIAIS

SALA COMERCIAL - ED. BOM PREÇO – ELEVADOR – R\$ 750,00 + TAXAS.

LOJA – VALE DO PARAÍSO – PRÓXIMO AO HCT – 120M2 – Mezanino para escritório com 30m2 – R\$ 3.000,00 + taxas.

VENDAS

APARTAMENTOS

ERMITAGEM – ED. APA – sala, varanda, 02 quartos, cozinha, banheiro, área, garagem, elevador – R\$ 330 mil.

CENTRO - ED. OLIMPICO - sala, quarto, cozinha, banheiro, área – R\$ 230mil.

CENTRO - ED GRANADO - Sala, quarto, cozinha, banheiro, área (todo reformado) R\$ 250 mil.

CENTRO – ED. NIGRI Sala, quarto, cozinha, banheiro – R\$ 170 MIL)

CENTRO – RUA CHAVES FARIA – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área, dep. de empregada – R\$ 230 mil.

CENTRO - ED. MISS BRASIL - Sala, Jardim de Inverno, 02 quartos, cozinha, banheiro, Dispensa, área de serviço – Elevador – Frente - R\$ 360 mil

ALTO - ED. MARAGIL – Sala quarto conjugados, cozinha, banheiro, elevador - R\$ 160 mil.

CASAS

POSSE – CONDOMÍNIO KALIPAU – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área. Cond. com piscina, sauna, estacionamento – R\$ 160 mil,

MEUDON - Sala com lareira e bar, 02 quartos com varanda, (01 suíte), cozinha, lavanderia, banheiro social – 420m2 - R\$ 600 mil

BARRA DO IMBUÍ – OPORTUNIDADE - Imóvel com 04 casas, Casa de frente com 03 quartos, cozinha, banheiro, Casa dos fundos com 02 quartos, cozinha, banheiro e área e ainda 02 casas de quarto e sala cada com o valor de R\$ 580 mil.

ALBUQUERQUE: 03 salas (01 com lareira), 03 quartos (01 suíte), copa, cozinha, dep. De empregada, escritório, Churrasqueira, casa de caseiros, Jardim, etc. R\$ 1.400.000,00.

TERRENOS

ALBUQUERQUE – CONDOMÍNIO PARADISO – Medindo 344m2. Condomínio maravilhoso, com total infraestrutura: campo de futebol, quadra polivalente, quadra de vôlei, piscinas comum e térmica, sauna, churrasqueira, natureza abundante, a 10 minutos do centro – R\$ 120 mil.

QUINTA SANTO ANTONIO – Vendo 02 lotes juntos – medindo 18m de frente por 100m de fundos – Frente para 02 ruas - R\$ 130mil

REVESTIMENTOS & CIA

Melhores Ofertas

Vem pra

CARRAPETA

desde 1957

33x60

Absolute Cream

Brilhante

R\$23,90

M²

à vista

Cód. 068812

33x60.5

White Absolute

Satiny Acetinado

R\$29,90

M²

à vista

Cód. 070224

75x75

Firenze Lux

Brilhante

R\$35,90

m²

à vista

Cód. 069426

75x75

Concret Gray Lux

Brilhante

R\$36,90

m²

à vista

Cód. 069428

ARRAIA

DE

OFERTAS

EM JUNHO

SEXTAS E SÁBADOS

COMIDAS TÍPICAS

SORTEIO DE BRINDES

MÚSICAS - BRINCADEIRAS

LORENZETTI

31 de Maio

01 de Junho

Rinnai

07 e 08

de junho

quartzolit

SAINT-GOBAIN

14 e 15

de junho

Leão

METAIS SANITÁRIOS

21 e 22

de junho

BOSCH

28 e 29

de junho

OFERTAS IMPERDÍVEIS!

Teresópolis

Matriz

Av. Lúcio Meira 68/78 - (21) 2643-9150

Centro

Av. Delfim Moreira 119 - (21) 2643-9150

Lazer

Av. Feliciano Sodré 588 - (21) 2643-5488